

FOTO: FORTALEZA DOS NOGUEIRAS-MA / EVANDRO NASCIMENTO MARTIN

# M·a·r·a·n·h·ã·o turismo

DESDE 1990

Ano XXXI  
São Luís - MA - Brasil  
Julho/Agosto - 2021  
R\$ 15,00

## PARQUE NACIONAL DA **CHAPADA DAS MESAS** NO SUL DO MARANHÃO

Destino incrível de natureza  
estonteante, de aventura e ecoturismo.



**SER O ESTADO QUE MAIS CRESCE  
NO NORDESTE E QUE TEM O MAIOR  
SALÁRIO DE PROFESSOR DO BRASIL  
É MUITO BOM.**



**E SE ESSE ESTADO AINDA  
TEM PAISAGENS COMO ESSA...**

**È M A R A !**  
**É MARANHÃO!**

**O Maranhão tem atrações incríveis para sua viagem ser inesquecível.  
Quando a pandemia passar, vai ser mara receber você!**



Nos Lençóis Maranhenses, as dunas e lagoas formam uma paisagem única no mundo.



Na Chapada das Mesas, tem a Pedra Furada e várias cachoeiras.



No Centro Histórico de São Luís, as ruas e casarões antigos são uma viagem no tempo.



O Bumba-meu-boi é Patrimônio Cultural Imaterial da Humanidade.



A culinária maranhense é uma experiência única para o seu paladar.



# SU MÁ RIO

- Chapada das Mesas  
6/33
- Kitesurf ganha destaque em  
campanha promocional no  
Maranhão  
34
- Chegou a estação do choro no  
Maranhão  
35
- Prefeitura de São Luís lança  
Rota do Sol Nordeste que vai  
integrar o turismo entre as  
capitais São Luís a Fortaleza  
36/37
- Ministro do Turismo Gilson  
Machado Neto em Balsas  
38
- O Prefeito Eduardo Braide  
assina Ordem de Serviço para  
qualificação da Rua do Giz no  
Centro Histórico de São Luís  
39
- 45 anos de história do Hotel  
Blue Tree  
40



FORTALEZA  
DOS NOGUEIRAS

FOTO: EVANDRO NASCIMENTO MARTIN

A Chapada das Mesas, na região Sul do Maranhão, vai se consolidando como um dos principais atrativos turísticos do Maranhão por seus belos encantos que vão de cachoeiras de águas azuis, quedas d'águas exuberantes, rios e lagos de águas cristalinas, rochas imponentes, além de cultura pujante e culinária deliciosa de saborear com os olhos e com o paladar.

As cidades de Imperatriz, Tasso Fragoso, Estreito, Carolina, Riachão, Balsas, Formosa da Serra Negra, Fortaleza dos Nogueiras, Itinga do Maranhão, Campestre, Alto Parnaíba e Açailândia compõem a Chapada das Mesas, região que, sua cultura, pulsa com danças e festas como as quadrilhas juninas, o carimbó, o Carnaval, o São João, o reisado, e as cavalgadas.

Na gastronomia, destaque para pratos típicos para saborear com os olhos e com o paladar. Entre eles, a famosa carne de sol ou o carneiro quase sempre acompanhado com o baião de dois e salada, bem como a tradicional panelada, feita com as vísceras do boi, ou, ainda, a buchada de bode, o sarapatel e a galinha caipira a cabidela ou ao molho pardo - um dos principais pratos da culinária maranhense. Ainda, na culinária, destaque para o arroz de pequi e a linguiça suína caseira.

Na cidade de Fortaleza dos Nogueiras, dentre vários monumentos belos, a Paróquia Menino Jesus, que começou a ser erguida nos anos de 1930, quando o senhor Israel da Cruz Nogueira e sua esposa Raimunda da Costa Nogueira, a Mundoca, fizeram a doação de um terreno para a construção da 1ª igreja da cidade.

Outro belo ponto de encontro e lazer é a Praça Israel Nogueira, localizada no Centro da Cidade, onde encontra-se também a Igreja da Matriz, local onde acontece a tradicional Feirinha de Gastronomia e Artesanato.

Entre vários pontos turísticos, a Cachoeira Do Macapá. Distante 35 quilômetros da cidade, na Cachoeira do Macapá, estão as exuberantes quedas d'águas do rio

Macapá e rio Mosquito, local onde acontece a revoada de andorinhas, além de excelente ponto para a prática de rapel e outras práticas do turismo de aventuras.

No Complexo Turístico Balneário Cachoeira, o visitante pode dispor de belíssimas quedas d'água, churrasqueiras, chalés, piscinas de águas naturais, parque infantil, bar e restaurante rústico com uma diversidade de comidas e bebidas típicas regionais.

Essa é Fortaleza dos Nogueiras, uma cidade de muitos atrativos e encantos, como a Cachoeira Castanhão, a Cachoeira Esmeralda, a Cachoeira Recanto Das Águas, o Sítio Arqueológico Pegadas Dos Dinossauros, local onde estudos geológicos registraram um conjunto de 71 pegadas de dinossauros.

Ainda nessa região, na divisa com o Estado do Tocantins, temos o Parque Nacional da Chapada das Mesas, que abrange uma área de 160 mil hectares dos municípios de Carolina, Estreito, Imperatriz e Riachão, com diferentes biomas, o Cerrado, a Caatinga e a Amazônia, abrangendo uma riquíssima biodiversidade da fauna e da flora maranhense.

Entre tantas paisagens e locais belos, destaque para Pedra Caída - um santuário ecológico com 1.400 metros de comprimento e cerca de 300 metros de altura, com três quedas d'água.

Só para citar mais alguns locais de rara beleza, na Chapada das Mesas, encontra-se o Morro do Chapéu com 365 metros de altura, o Complexo da Pedra Caída formado pela Cachoeira do Santuário, a Cachoeira da Caverna e a Cachoeira do Capelão e Poço Azul, na cidade de Riachão.

A Chapada das Mesas é, sem dúvidas, uma região do Maranhão, com imenso potencial para o turismo, em especial o de aventura.

É só pegar a trilha e ter um encontro com a natureza. Mas, seja educado e tenha compromisso com a preservação e conservação de nossos recursos naturais.

## Revista Maranhão Turismo

### Coordenação Editorial

Léa Zacheu  
editorchefe@revistamaranhaoturismo.com

### Administrativo Financeiro

Sérgio Quirino  
administracaofinanceira@revistamaranhaoturismo.com

### Revisão

Lara Zacheu  
revisao@revistamaranhaoturismo.com

### Reportagem

reportagem@revistamaranhaoturismo.com

### Fotos

Charlles Eduardo  
gerenciadimagem@revistamaranhaoturismo.com

### Fotógrafos colaboradores

Danielle Vieira  
Marcos Rocha  
Arlan Azevedo  
Jean Bouères  
Evandro Nascimento Martin  
Banco de Imagem Setur-MA  
Romeu Ribeiro  
Jorge Ribeiro  
Adilson Zavarize  
Rayda Lima

### Diagramação

Jader Júnior  
designergrafico@revistamaranhaoturismo.com

### Assistente Operacional

Lena Fernandes  
operacional@revistamaranhaoturismo.com

### Gerência Web

gerenciaweb@revistamaranhaoturismo.com

### Diretora de Marketing e Eventos

Léa Zacheu  
diretorademarketingeventos@  
revistamaranhaoturismo.com

### Assinaturas

contato@revistamaranhaoturismo.com

### Colaboradores desta edição

Amanda Dutra  
Geisa Batista  
Danielle Vieira  
Edvânia Kátia  
Vanessa Serra  
Val Oliveira  
**Foto capa**  
Evandro Nascimento Martin

Rua Inácio Xavier de Carvalho I Nº 408 I  
Sala 104 e 106 I São Francisco  
São Luís - Maranhão- Brasil  
CEP - 65076-360

Fone: (98) 98152 0970 / (98) 99607 3423  
(98) 3011-7987

www.revistamaranhaoturismo.com

E-mail: revistaturismo@gmail.com

 @revistamaranhaoturismo

Os anunciantes são os únicos responsáveis por todos os conceitos, conteúdos, erros, falhas, incoerências, informações, imagens, ofertas, opções, propostas, textos e similares constantes das próprias matérias promocionais, peças publicitárias e semelhantes publicadas nesta edição.





# CHAPADA DAS MESAS

Criado em 2005, o Parque Nacional da Chapada das Mesas é um dos mais novos do Brasil e possui um estonteante conjunto de curiosas formações rochosas, cânions, cavernas e cachoeiras. São inúmeras as surpresas e aventuras que uma visita a esse parque pode revelar. Seu nome veio por conta de seus platôs, paredões de rocha de arenito formados há milhões de anos, que lembram o formato de mesas de pedra.

Este santuário ecológico de 160 mil hectares traz exemplares únicos do Cerrado brasileiro. As cachoeiras e piscinas naturais de água cristalina, com temperaturas amenas em torno de 22 °C, em meio aos imensos paredões rochosos, são as grandes responsáveis pelo encanto que envolve o local.

As cachoeiras de São Romão e a Cachoeira da Prata são as que mais se destacam por sua grandeza e prática de rapel (que necessita de autorização do ICMBio). Outras atrações como o trekking até o Morro das Figuras e as trilhas ecológicas com inscrições rupestres como a que leva até o Morro do Chapéu não deixam nada a desejar no quesito aventura.

O entorno do Parque oferece diversos atrativos como trilhas que levam a incríveis cachoeiras e mirantes, praias e passeios fluviais. Os cenários são ótimos para fotos de natureza, caminhada e observação de pássaros, já que a vegetação do Cerrado atrai muitas aves da região, formando um verdadeiro berçário.

O POLO CHAPADA DAS MESAS, de acordo com o Mapa do Turismo de 2020, é composto pelos municípios de Imperatriz, Tasso Fragoso, Estreito, Carolina, Riachão, Balsas, Formosa da Serra Negra, Fortaleza dos Nogueiras, Itinga do Maranhão, Campestre, Alto Parnaíba e Açailândia.



Divulgação / Setur-MA

Há uma terra de encantos no sul do Estado. Uma região repleta de cachoeiras, piscinas de águas cristalinas, histórias, artesanato, gastronomia e muita aventura, a Chapada das Mesas. Descobrir a Chapada das Mesas é se aventurar e se encantar com cada detalhe por onde passar, desde os formatos das mesetas, as cachoeiras exuberantes, os cânions, águas cristalinas até a sua cultura e gastronomia singular. Se você procura tranquilidade, natureza e muita aventura, aqui é o destino certo!

Formado por 12 municípios, o polo turístico da Chapada das Mesas, nasceu no entorno do Parque Nacional do mesmo nome que foi criado em 2005. O Parque Nacional da Chapada das Mesas fica entre os municípios de Carolina, Riachão e Estreito, numa região que se caracteriza pela presença de morros em forma de mesetas, esculpidos pela ação dos ventos e das chuvas. Este santuário ecológico de 160 mil hectares, traz incontáveis espetáculos naturais, como o banho e a contemplação de mais de 70 cachoeiras, práticas verticais, trekking e canionismo. O visitante se encanta com belas formações rochosas, trilhas ecológicas, cavernas, cachoeiras e piscinas naturais de águas cristalinas.





FOTO EVANDRO NASCIMENTO MARTIN

Um destino perfeito para quem gosta de natureza e uma grande aventura no verdadeiro paraíso. Há várias maneiras de se chegar a região. Via aérea: através da cidade de Imperatriz no Aeroporto Prefeito Renato Moreira. Via terrestre: por Imperatriz, Estreito ou Balsas. Via fluvial: por Carolina através das balsas no Rio Tocantins e ferrea: a partir da cidade de Açailândia.

Pronto, chegamos! Vamos então ao que interessa: Vivenciar o que há de mais surpreendente na Chapada das Mesas e experimentar a vida ao ar livre!!

Arruma a mochila e não esqueça da máscara de mergulho, da câmera à prova d'água, da camisa longa com proteção UV, do protetor solar, das roupas leves e de muita vontade de viver uma experiência extraordinária. Aqui é fácil de chegar, o difícil é querer ir embora!

Visitar a Chapada das Mesas é sem dúvida descobrir um Maranhão que você nem imaginava existir!



Divulgação / Setur-MA

# CAROLINA

## Paraíso das águas

Localizado no Sul do Estado e à margem direita do rio Tocantins, Carolina é conhecida também como “paraíso das águas” pelas suas diversas cachoeiras exuberantes, rios de águas cristalina e relevo em formato de mesetas. A cidade é o ponto de apoio para a visita ao Parque Nacional da Chapada das Mesas, onde se localizam diversas cachoeiras e canyons. É o destino perfeito para quem gosta de natureza e aventura!

## GASTRONOMIA

A culinária regional também foi influenciada por pratos típicos de uma cozinha de fazenda que se faz saborosa por sua simplicidade e variedade. Uma comida caseira de interior feita com produtos naturais e saudáveis, e que tem como pratos tradicionais a galinha caipira com pequi, a Maria Isabel, a paçoca feita com farinha de puba, o bolo de macaxeira, o bolo cacete e o bolo de puba. E para completar esse cardápio, destacamos as frutas da região, como o buriti, o pequi, a bacaba, a buritirana, entre outras delícias.

# ATRATIVOS TURÍSTICOS:

Divulgação / Setur-MA



## Museu Histórico de Carolina

Museu Histórico de Carolina, construído nas ruínas de um prédio de 1830, preservando as características da arquitetura original. O acervo reúne ainda documentos oficiais, cartas, gravuras da época, fotos e peças doadas pela comunidade. A pesquisa levou 15 anos para ser concluída.

Horário de Visitação: Segunda a Sexta - 10h às 18h.

Endereço: R. Diógenes Gonçalves, 799, Carolina - MA, 65980-000



## Catedral São Pedro de Alcântara:

Edificada em 1864, a Igreja Matriz de Carolina faz parte do conjunto arquitetônico em estilo colonial tombado em 1992 pelo IPHAN. Na sua torre estão ostentados 4 grandes sinos trazidos da Itália. Em 1956 foram criadas as barracas azul e vermelha com duas candidatas a rainha. No dia 19 de outubro, último dia do festejo, eram coroadas a rainha e a princesa do festejo de São Pedro de Alcântara.

Os festejos são rituais realizados na forma de romarias, promessas, novenas, procissões, e também nas festividades externas, que ocorrem durante 10 dias nos arredores das igrejas.

Endereço: Praça Santo Antônio 964, Carolina - MA, 65980-000

Divulgação / Setur-MA



## Praça Alípio Alcides de Carvalho

A Praça Alípio Alcides de Carvalho (Praça da Prefeitura) tem esse nome em homenagem ao pecuarista Alípio Alcides de Carvalho que veio de São Luís para Carolina, devido a sugestão de seu médico que indicou o sul do Maranhão para se recuperar de uma doença. Na praça é possível encontrar o Centro de Atendimento ao Turista (C.A.T) e a noite é rodeada de lanchonetes, o que a torna bastante movimentada.

Endereço: 818, R. Cidade do Riachão, 754, Carolina - MA, 65980-000

## CACHOEIRA SÃO ROMÃO

A Cachoeira de São Romão é a cachoeira com maior volume d'água do Estado e abriga uma espécie nativa do cerrado, as andorinhas. A cachoeira é um dos mais belos cartões postais da Chapada das Mesas e fica no coração do Parque. Você consegue contemplá-la tanto pela frente quanto a oportunidade de ver a queda d'água por detrás da cachoeira, tornando assim a sua experiência uma das mais incríveis. Isso não é exagero! É simplesmente, sensacional!

Atividades turísticas: Contemplação, lazer e banho.

Serviços: Alimentação e bar.

Localização: Através da BR 010, a 85 Km do centro de Carolina (30 km de pavimentação asfáltica + 55 km de estrada vicinal). O acesso é realizado em veículos 4x4.



Divulgação / Setur-MA

## Obelisco da Independência

Idealizado pelo professor José Queiroz para homenagear o primeiro centenário de independência do Brasil, em 1922. Em sua base contém uma garrafa enterrada com a ata comemorativa de inauguração do monumento, jornais, cartas e fotos da época que será aberta 100 anos depois, ou seja, em 2022.

Endereço: Fica localizado no canteiro central da Avenida Getúlio Vargas, centro de Carolina.



Divulgação / Setur-MA



Divulgação / Setur-MA

## CENTRO HISTÓRICO

O Centro Histórico de Carolina foi tombado pelo IPHAN do Estado do Maranhão em 1992, com 522 casarios, sendo a maioria, localizado entre a Avenida Elias Barros

e a Rua Imperatriz, considerada a primeira rua de Carolina. Entre os principais atrativos históricos e culturais temos o Portal do Milênio e o Obelisco da Independência.

Observação: City Tour no centro histórico de Carolina pode ser contratado pelas agências de viagens locais.



## ITAPECURU (CACHOEIRA GÊMEAS)

O Atrativo Turístico Cachoeiras do Itapecuru se encontra no Município de Carolina, Maranhão. Oferecem serviços de Restaurante, Bar e Pousada. Possui duas cachoeiras e são conhecidas como cachoeiras gêmeas serão sua porta de entrada para o paraíso das águas.

Atividades turísticas: Banho, lazer e contemplação.

Serviços: Hospedagem, alimentação e bar.

Localização: Através da BR 030, a 31 Km do centro de Carolina (30 km de pavimentação asfáltica + 1 de estrada vicinal). O acesso pode ser feito em veículo de passeio

## CACHOEIRA DA PRATA

A Cachoeira da Prata, é um conjunto de quedas d'água de contemplação e banho, formada pelo rio Farinha, em uma das quedas quando a vazão do rio está menor a água passa por dentro de uma fenda, dando o nome de "garganta do diabo". E no período chuvoso, todas as quedas se emendam, formando um espetáculo da natureza.

Atividades turísticas: Contemplação, trilha guiada e meditação. Serviços: Alimentação e bar.

Localização: Através da BR 010, a 60 Km do centro de Carolina (30 km de pavimentação asfáltica + 30 km de estrada vicinal). O acesso é realizado em veículos 4x4.

## ALDEIA DO LEÃO

Aldeia do Leão é um ambiente de estar com a família ou amigos, com um rio de água transparente, com uma pequena queda d'água, que forma uma piscina natural, ideal para quem quer tranquilidade e sossego. Para abrilhantar o ambiente rustico e ao mesmo tempo aconchegante.

Atividades turísticas: Banho, lazer, trilha ecológica e contemplação.

Serviços: Alimentação, bar, camping e internet.

Localização: Através da BR 010, a 15 Km do centro de Carolina (10 km de pavimentação asfáltica + 5 de estrada vicinal). O acesso pode ser feito em veículo de passeio.

## CACHOEIRA MANSINHA

Uma reserva particular de Proteção Natural, um lugar místico e de beleza singular, para quem gosta de ambientes mais reservados e de pouco movimento. Possui rio de água transparente e uma queda d'água que você relaxa bastante.

Atividades turísticas: Banho, lazer, contemplação e trilha ecológica.

Localização: Através da BR 010, a 27 Km do centro de Carolina (25 km de pavimentação asfáltica + 2 de estrada vicinal). O acesso é realizado em veículos 4x4.

Endereço: Rod. Transamazônica, Carolina - MA, 65980-000

## PEDRA CAÍDA

A 35 Km de Carolina, fica o santuário ecológico de Pedra Caída, um complexo que possui uma variedade de quedas d'água, sendo que a principal delas despenca de uma altura de 46 metros. O local oferece possibilidades de praticar diversos esportes radicais desde os mais leves aos mais pesados, como passeios em veículos traçados, caminhadas, rappel e tirolesa, lembrando que a de Pedra Caída é uma das mais altas e longas do país, atingindo 1.400 metros de comprimento e cerca de 300 metros de altura. O complexo também oferece estrutura de chalés e restaurantes.

Atividades turísticas: Banho, lazer, contemplação, trilha guiada, meditação e esportes de aventura.

Serviços: Hospedagem, alimentação e bar.

Localização: Através da BR 010, a 35 Km do centro de Carolina. O acesso pode ser feito em veículo de passeio.



Divulgação / Setur-MA

## MIRANTE DA CHAPADA DAS MESAS

O parque explora o turismo contemplativo e abriga uma enorme serra com quase 14 mil metros lineares de extensão, e altitudes que variam de 309 a 420 metros de altura. A vista panorâmica dos paredões de arenito vermelho-alaranjado. As trilhas levam ao alto da serra de onde pode ser vista a exuberante vegetação do Cerrado, além do contato direto com pés de bacuri, araçá e mais de três dezenas de plantas medicinais. A paisagem oferece os pilares da Chapada, a majestosa Serra da Kangalha, a espetacular Torre de Babel e as mesetas da Chapada que na verdade são rochas esculpidas pelo vento e chuva, e lembram enormes mesas de vários tamanhos e formatos. A região apresenta também o Caminho das Pedras construído pelos primeiros habitantes da região.

Atividades turísticas: Contemplação e trilha ecológica.

Localização: Através da BR 010, a 27 Km do centro de Carolina (25 km de pavimentação asfáltica + 2 de estrada vicinal). O acesso é realizado em veículos 4x4.

Endereço: BR-230, Carolina - MA, 65980-000

## ENCONTRO DAS ÁGUAS

Ambiente familiar, o atrativo é rodeado pelas águas transparentes, onde você pode apreciar de vários pontos de banho, durante todo o perímetro. Existem várias cabanas, com churrasqueiras para assar sua carne, colocar redes, barracas (área de camping). E acima do balneário há uma trilha que leva a cachoeira do Capelão, de águas transparentes e ótima para banho.

Atividades turísticas: Lazer, banho e contemplação.

Serviços: Alimentação e bar.

Localização: Através da BR 010, a 37 Km do centro de Carolina (37 km de pavimentação asfáltica + 3 km de estrada vicinal). O acesso pode ser realizado em veículo de passeio.

Endereço: Rodovia Transamazônica, Carolina - MA, 65980-000

## ESTÂNCIA ECOLÓGICA VEREDA BONITA

Um atrativo que possui diversas trilhas interpretativas, com percursos que passam pelos rios da propriedade, com paradas para lanches dentro da água, apreciando e relaxando no momento, os passeios e trilhas sempre finaliza com algum plantio de plantas do cerrado.

Atividades turísticas: Lazer, banho e trilha interpretativa.

Localização: Através da BR 010, a 37 Km do centro de Carolina (34 km de pavimentação asfáltica + 3 km de estrada vicinal). O acesso pode ser realizado em veículo de passeio.

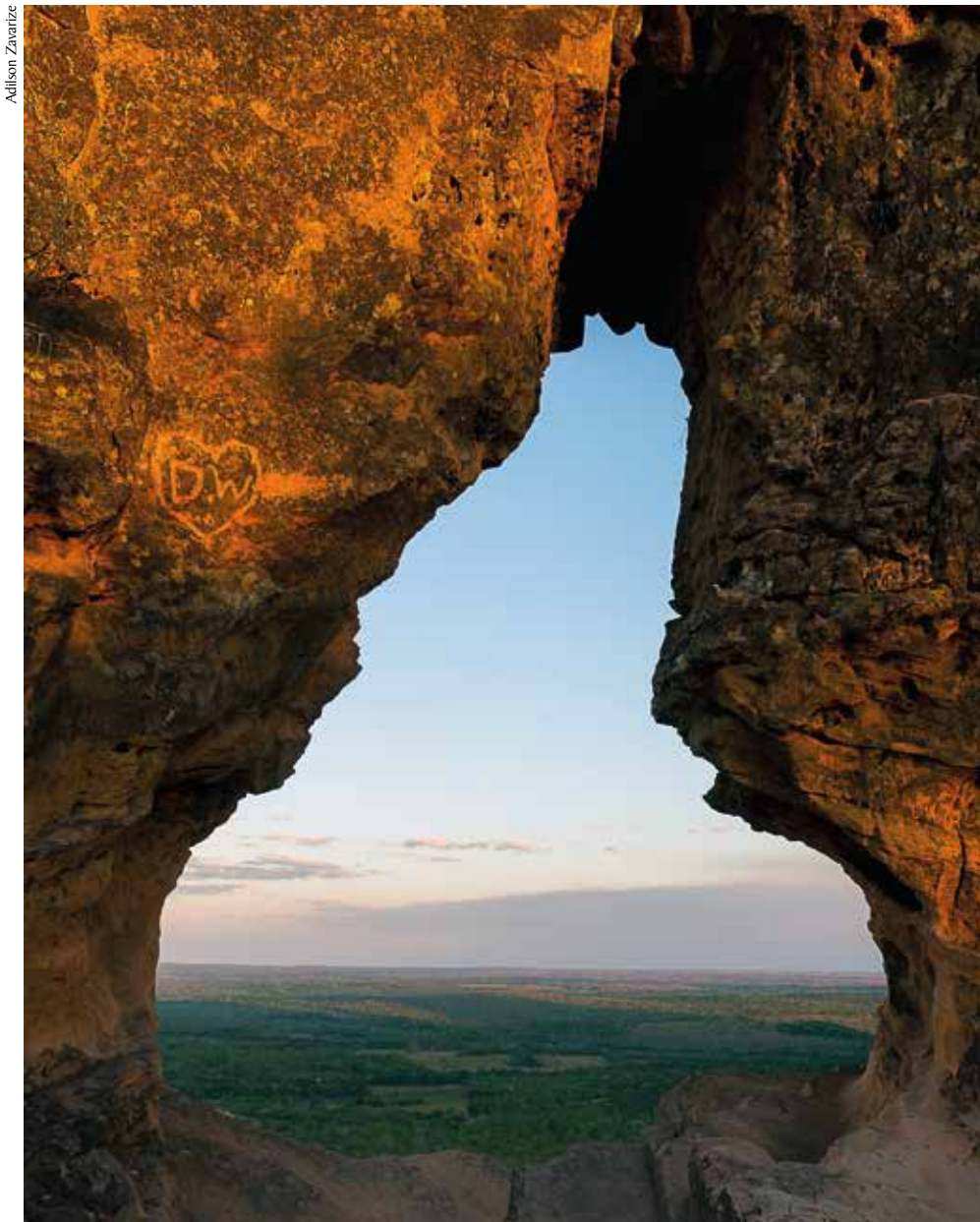
## CACHOEIRA DO DODÔ

O nome da cachoeira se dá há um sertanejo que descobriu o local e viveu por muitos anos, um lugar de várias quedas de água, e uma maior (em altura), com isso você tem vários locais de descanso, contemplação e banho em vários trechos. O local possui área de camping, churrasco e área de colocar redes

Atividades turísticas: Lazer e banho.

Serviços: Alimentação e bar.

Localização: Através da BR 010, a 30 Km do centro de Carolina (28,2 km de pavimentação asfáltica + 1,8 km de estrada vicinal). O acesso pode ser realizado em veículo de passeio.



## PORTAL DA CHAPADA DAS MESAS

Uma fenda no rochedo de arenito, com vista para os morros da Chapada, onde se contempla o nascer ou pôr do sol, tirar aquela foto fantástica de um símbolo da Chapada das Mesas. O acesso é feito por uma pequena trilha de aproximadamente 600 metros até o ponto da fenda.

Atividades turísticas: Contemplação, trilha guiada e meditação.

Localização: Através da BR 010, a 17 Km do centro de Carolina. O acesso pode ser feito em veículo de passeio.

# ROTEIROS:

## CHAPADA DAS MESAS (2 dias e 1 noite)

### 1º dia

Preparado para se impressionar com as riquezas da Chapada das Mesas? Partindo de Imperatriz com destino a Carolina, o deslocamento leva em média 03h de carro. A aventura começa no Complexo Turístico da Pedra Caída com visita ao Santuário da Pedra Caída, cenário esculpido em meio ao cerrado maranhense. Uma caminhada com cerca de 1000 metros que levam até a entrada do Cânion, onde inicia um pequeno percurso entre os paredões com água e vegetação, que chegam a atingir 50 metros, um cenário paradisíaco. Mais alguns metros de caminhada, quando o percurso parece chegar ao fim, surge uma fenda que revela parte do Santuário, por onde cai uma cachoeira de 46 metros de altura. Euforia, calma e emoção são algumas sensações relatadas para definir a magia do lugar. Em seguida, os próximos atrativos a serem visitados, com paradas obrigatórias para banho, são as Cachoeiras da Caverna e Cachoeira do Capelão. Depois desse dia de aventura, é hora de voltar para descansar e pensar no dia seguinte!

### 2º dia

Pela manhã, a dica é visitar o Parque Nacional da Chapada das Mesas, onde se encontram às principais cachoeiras da região, Cachoeira de São Romão e Cachoeira da Prata. Depois de um percurso em veículo 4x4 dentro do Parque, é necessário realizar uma breve caminhada até a primeira cachoeira: São Romão, localizada no rio Farinha, um afluente do rio Tocantins. Um grande poço formado por seus 25 metros de queda é ideal para deliciosos banhos. Aqui é possível tirar um tempo para repor as energias com parada para o almoço e para relaxar em redes. Em seguida, o destino é a Cachoeira da Prata, que conta com um conjunto de três quedas que caem em uma ampla área, formando mais um delicioso poço para banho. Para deixar a visita ainda mais especial, é possível ver com frequência as revoadas de andorinhas (ao nascer e pôr do sol) que tornam o cenário ainda mais encantador.



## CHAPADA DAS MESAS (3 dias e 2 noites)

### 1º dia

Preparados para um super roteiro? A programação do dia é no Parque Nacional da Chapada das Mesas, saindo pela manhã em direção às Cachoeiras de São Romão e Prata. O Rio Farinha que faz divisa natural dos municípios de Carolina e Estreito desenha essas duas belíssimas e exuberantes cachoeiras no Cerrado Maranhense. Pela manhã, dedicamos o tempo para contemplar a cachoeira de São Romão que tem queda d'água de 25m de altura com uma boa área destinada a banho, sendo a maior da Chapada das Mesas em volume de água. Já no período da tarde, seguimos em direção a Cachoeira da Prata, que é constituída de três quedas lindíssimas, cenário perfeito para quem gosta de apreciar e registrar a natureza!





## 2º dia

Iniciando as atividades pela manhã, o primeiro deslocamento é de 25 km em asfalto até o ponto de parada dos veículos, na entrada do Mirante da Chapada das Mesas. A partir daí desperte seus sentidos para ver, ouvir, sentir e se apaixonar por este lugar abençoado. Quem se aventura por estas trilhas do Mirante da Chapada das Mesas não vai acreditar no cenário deslumbrante com paisagens de tirar o folego de qualquer pessoa, onde a natureza quase intocada compõe paisagens que levaram milhões de anos para se formar, como os morros e os pilares da Chapada das Mesas. No meio do dia a referência da parada é um local super preservado, onde se pode tomar um delicioso banho na foz dos rios Raiz e Urupuchete, fazer um lanche com direito a curtir a natureza em uma prazerosa rede. Em seguida, segue-se rumo à cidade de Carolina até as margens do Rio Tocantins, onde é feito um passeio de barco voadeira até uma majestosa e solitária formação rochosa no meio do rio Tocantins a “PEDRA ENCANTADA”. Após esse período de contemplação, o retorno à cidade tem direito a uma magnífica visão do pôr do sol nas mesetas da Chapada das Mesas.

## 3º dia

A sugestão do dia é o Complexo Turístico da Pedra Caída. Pela manhã a visita inicia no Santuário da Pedra Caída, cenário esculpido em meio ao cerrado maranhense. Uma caminhada com cerca de 1.000 metros que levam até a entrada do Cânion, onde inicia um pequeno percurso entre os paredões com água e vegetação, que chegam a atingir 50 metros, um cenário paradisíaco. Mais alguns metros de caminhada, quando o percurso parece chegar ao fim, surge uma fenda que revela parte do Santuário, por onde cai uma cachoeira de 46 metros de altura. Euforia, calma e emoção são algumas sensações relatadas para definir a magia do lugar. Em seguida, os próximos atrativos a serem visitados, com paradas obrigatórias para banho, são as Cachoeiras da Caverna e Cachoeira do Capelão. No final da tarde, não perca o pôr do sol no Portal da Chapada das Mesas, onde se tem uma linda paisagem.

# CICLOTURISMO NA CHAPADA DAS MESAS

## TRILHA DO IGARATÁ 58 KM

O principal passeio para quem tem muita técnica e não pretende pedalar por vários dias essa é a trilha indicada. O percurso sai da cidade de Carolina com direção às Cachoeiras do Itapecuru. A opção para quem quer pedalar e contemplar a paisagem é realizar somente o trajeto da ida que são 58km feito aproximadamente em 4 horas, com três pontos de parada de banho de rio.

## TRILHA DO JACARACY 42 KM

A Trilha do Jacaracy tem 42 km e inicia no centro na cidade de Carolina. O trajeto inicia com pedal em 15 km pela BR-230, seguida de trilhas com estrada de cascalho, ponto para banho e pontes estreitas, onde se passa um de cada vez. Uma verdadeira aventura! A parada obrigatória dessa trilha é a casa do Sr. Pascoal, para saborear um delicioso Café Caipira nesse cenário incrível!

## TRILHA DO CÔCO 100 KM

Essa trilha começa pela cidade de Carolina com travessia de balsa no rio, para chegar ao outro lado que já é o estado do Tocantins. Ao desembarcar, o primeiro percurso é de 8 km de asfalto, a trilha leva a uma estrada de chão (terra). Nesse percurso se percorre fazendas da região, córregos, trechos margeando o Lago da Usina Hidrelétrica de Estreito até a cidade de Babaçulândia - TO, onde se pode almoçar e tomar banho em uma praia de água doce.





## COMO CHEGAR:

### AÉREO:

Avião: Aeroporto de de Imperatriz - Prefeito Renato Moreira, segue terrestre.

### TERRESTRE:

Carro BR 010 e 230

Ônibus rodoviário, saindo de:

Imperatriz: Há ônibus saindo diariamente de Imperatriz às 6h, 10h e 18h. Tempo médio de Imperatriz até Carolina é de 3h30h.

São Luís: Há ônibus saindo da capital diariamente às 18h30 e 19h00 com destino a Balsas. Tempo médio de viagem de 12h.



## ILHA DO GARROTE E PORTEIRA 15 KM

Com um deslocamento de 33 km, iniciamos a trilha no Complexo Turístico Pedra Caída, com 5 km de asfalto e estrada com cascalho, passagem por riachos até a Cachoeira do Garrote, Poço Sonrizal, após retornaremos para a Cachoeira da Porteira.





Cachoeira de  
Santa Bárbara

# RIACHÃO

Localizada no extremo Sul do Maranhão, na Chapada das Mesas, o município de Riachão é conhecido pelas suas águas cristalinas, cachoeiras e rios com temperaturas agradáveis e de fácil acesso. Por isso, mergulhar em suas águas transparentes proporciona uma sensação única. O lago é repleto de pequenos peixinhos que recebem os banhistas, tornando

a experiência extraordinária. É, realmente, um colírio para os olhos e um bálsamo para o espírito. O lugar é uma ótima opção para quem quer relaxar, ter contato com a natureza e para quem gosta de aventura, como a prática do rapel que de brinde é presenteado com uma paisagem incrível na descida. Um destino perfeito para quem gosta de aventura e natureza.

# Gastronomia

A culinária regional também foi influenciada por pratos típicos de uma cozinha de fazenda que se faz saborosa por sua simplicidade e variedade. Uma comida caseira de interior feita com produtos naturais e saudáveis, e que tem como pratos tradicionais a galinha caipira com pequi, a Maria Isabel, a paçoca feita com farinha de puba, o bolo de macaxeira, o bolo cacete e o bolo de puba. E para completar esse cardápio, destacamos as frutas da região, como o buriti, o pequi, a bacaba, a buritirana, entre outras delícias.

O prato típico é a galinha caipira, criada no “terreiro de casa” com milho da roça, talvez seja isso que dê a esse prato tanta fama, essa coisa caseira que faz com que turistas procurem essa iguaria tanto quanto os atrativos naturais da cidade. Uma verdadeira viagem gastronômica, já que a galinha caipira pode, da mesma panela, sofrer variações agradando a todos os paladares, seja ela com pequi, seja ela com quiabo ou ao molho pardo, no final, é a típica galinha caipira do cerrado maranhense.

## ATRATIVOS TURÍSTICOS:

Divulgação / Setur-MA

### Poço Azul Ecoturismo

Complexo Turístico é composto por seis cachoeiras e um poço, tendo como principais atrativos o Poço Azul e a Cachoeira de Santa Bárbara, no qual o visitante pode se aventurar praticando o rappel.

Além do rapel, o local dispõe de uma tirolesa, bem menor que a da Pedra Caída (300m), mas que passa por cima do Poço Azul.

Aqui o visitante também encontra as cachoeiras DOS NAMORADOS, SANTA PAULA, DONA LUZIA, SEU ZITO e a caçula CACHOEIRA DO MORENO, onde o turista faz uma parada para abastecer as energias e os cantis e squeezes.

Endereço: Zona Rural

Telefone: 99 8847-1289

Horário de visitaçãõ; 08:00 às 17:00

### Encanto azul

O encanto azul é uma nascente de águas cristalinas com um poço que chega a medir aproximadamente 6 metros de profundidade. A água brota das rochas e possui tonalidade azulada devido ao fenômeno causado pela concentração de carbonato de cálcio, um mineral que sai das rochas do solo, e aglutina e decanta partículas sólidas que sujariam a água. O lugar tem um poço que faz jus ao nome, um verdadeiro encanto azul, a água é muito azul e bem cristalina, cheio de peixinhos e com uma caverna ao lado, deixando a paisagem ainda mais surpreendente!

Endereço: zona rural de Riachão

Telefone: 99 9955-4642

Horário de visitaçãõ: 08:00 às 17:00

# ROTEIROS:

## 1º DIA CIRCUITO DAS ÁGUAS

Preparado para se aventurar? Aqui o dia começa bem cedo! O roteiro inicia com a saudação ao nascer do sol no Morro do Pico Fino, uma caminhada até o platô do morro antecede a contemplação. Depois da apresentação do astro rei, um trekking curto até o Rancho Águas Douradas para um rico café da manhã, repleto de frutas típicas, além de um café com leite claro, cuscuz. Em seguida, quando já reposta as energias, um banho refrescante nas águas douradas do rio Picos. Antes do almoço, saída para a cachoeira da Sacada, que proporciona um delicioso banho e até uma massagem natural nas águas que caem da pequena cachoeira. Bora almoçar? Saco vazio não para em pé, não é mesmo? Então vamos para a Cachoeira da Aldeia, que além da cachoeira, tem galinha caipira no fogo. Almoço regional, água, cachoeira é o que tem pra hoje. Antes de ir embora, não deixe de visitar o “Buraco das Araras”, um paredão repleto de araras, inclusive azuis, um momento ímpar para observar e contemplar as aves e a imensidão do cerrado.

## 2º DIA É ÁGUA CRISTALINA QUE VOCÊ QUER?

Já imaginou nadar em piscinas naturais com águas cristalinas e ainda se aventurar em uma cachoeira incrível? Então, se prepara que o segundo dia reserva um roteiro pra lá de especial. Cedinho, mas não tão cedo como o dia anterior, partimos em direção ao Poço Azul. São 12km de asfalto, pela MA 334, em seguida mais 15km, aproximadamente, de estrada de chão, mas em condições de rodagem. Logo após a ponte que passa pelo Rio Cocal, está o Poço Azul, um complexo de turismo que contempla várias cachoeiras e o majestoso Poço Azul, uma das piscinas cristalinas da Chapada das Mesas, sim, uma das, pois mais tarde tem mais. O Poço Azul, além dos atrativos naturais, tem ainda a prática de esportes de ação ou de aventura, como o rapel, na cachoeira de Santa Bárbara, com mais de 76m de altura, e a tirolesa, com 300m de extensão e que passa por cima do Poço Azul. Voltando aos atrativos naturais, o rio Cocal, que passamos por ele na estrada, forma, além da cachoeira de Santa Bárbara, as cachoeiras Dos Namorados, Santa Paula, Dona Luíza e Seu Zito, exatamente nessa sequência, já a cachoeira do Moreno, que brota das pedras, está no percurso da trilha suspensa que dá acesso a Gruta, a cachoeira Santa Bárbara e ao Poço Azul. Beleza, bora almoçar? O complexo dispõe ainda de um restaurante, que além de servir pratos do cotidiano, oferece as iguarias gastronômicas da região como a famosa Galinha Caipira, a carne do sol e a Maria Isabel. Após o almoço, e de um descanso nas redes espalhadas, é hora de ir para o Encanto Azul, uma piscina natural de águas cristalinas, com aproximadamente 8m de profundidade. Um convite ao mergulho e a fotos INCRÍVEIS. O Encanto Azul fica a 5km do Poço Azul e completa esse segundo dia incrível. Um “aperitivo”, e que o acesso é na mesma estrada do Poço Azul, é o Boqueirão que é, digamos assim, um “mini” Poço Azul.





### 3º DIA Parque Nacional da Chapada das Mesas! Eita gota, e tem mais um dia é?

Sim! E essa é uma dica imperdível! Um segredinho. Anota aí: Nesse terceiro dia, você pode ir ao Parque Nacional da Chapada das Mesas, que fica em uma região que se caracteriza pela presença de morros em forma de mesetas (daí o nome do parque), esculpidos pela ação dos ventos e das chuvas. No Parque é onde estão as cachoeiras de São Romão (a maior cachoeira em volume d'água do Maranhão) e Do Prata. Para chegar até lá saindo de Riachão, segue na MA 334, em direção a Feira Nova do Maranhão e de lá, entra no Parque Nacional. Com tantos atrativos, não poderia ser diferente: o Parque da Chapada das Mesas se transformou em uma região de forte potencial turístico no Estado, e hoje é procurado por quem busca fazer belos passeios, tranquilidade, contato com a natureza e, é claro, esportes radicais. Ah! E lá vai mais uma dica, contrate um guia regional! Ele irá garantir que a sua aventura seja uma grande experiência.

## COMO CHEGAR:

### AÉREO

Avião: Aeroporto de Imperatriz - Prefeito Renato Moreira, segue terrestre.

### TERRESTRE:

Carro: BR 230 e MA 334

Ônibus rodoviário, saindo de:

Imperatriz: Há ônibus saindo diariamente de Imperatriz às 6h, 10h e 18h, passando por Estreito, Carolina, Riachão com destino a Balsas. Tempo médio de Imperatriz até Riachão é de 5h.

São Luís: Há ônibus saindo da capital diariamente às 18h30 e 19h00 com destino a Balsas. Tempo médio de viagem de 12h.



# FORTALEZA DOS NOGUEIRAS

MINHA CIDADE, MINHA  
FORTALEZA.

Localizado no Sul do Maranhão, Fortaleza dos Nogueiras é conhecida pela cultura, gastronomia, pelas belíssimas cachoeiras, as famosas pegadas dos dinossauros, pela machadinha semilunar, revoada das andorinhas, lindas serras, onde tudo isso mostra a nossa fortaleza. A cultura se destaca por danças e festas como as quadrilhas juninas, carimbó, carnaval, festividades juninas, reisado, divino, salambisco, cavalgadas, Festa do Arroz e a tradicional Festa do Vaqueiro. Se você procura, tranquilidade, cultura e muita descoberta, aqui é o destino certo!





## GASTRONOMIA

Informações sobre os principais pratos típicos da cidade:

- Carne de sol: carne de gado ou carneiro seca e é acompanhada com baião de dois e salada.
- Panelada: feita com as vísceras do boi (com bucho, tripas, patas). Cozido em um tempero forte, com pimentas, cheiro verde, sal e alho, além de levar pimentão e tomates. É servida com arroz branco e farofa.
- Buchada de bode: é feita com as entranhas (rins, fígado e vísceras) do bode, lavadas, fervidas, cortadas, temperadas e cozidas em bolsas. É servida com arroz branco, farofa e salada.
- Sarapatel: é feito com tripas e outras vísceras de porco (fígado, rins) além do sangue coalhado e cortado em pedaços. É servido com arroz branco, salada, feijão e farofa.
- Galinha caipira a cabidela ou ao molho pardo: A galinha caipira é um dos principais pratos da culinária maranhense. O preparo é feito com temperos regionais e geralmente é cozida em fogão a lenha. Seu sabor caseiro é único e marcante, o que torna qualquer refeição mais especial. Como acompanhamento do prato serve arroz branco, fava ou feijão, salada e farofa.
- Maria Isabel: Um prato típico do Nordeste é feito com carne de sol, arroz e temperos a gosto. Geralmente é servida com vinagrete e ovo caipira frito.
- Arroz de fava: O arroz é feito com fava e tempero a gosto. Geralmente é servido com galinha caipira frita e salada.
- Baião de dois: Um delicioso arroz preparado com feijão. Geralmente é servido com carne de sol e salada.
- Arroz de abóbora: Um saboroso arroz preparado com abóbora. É muito servido com carne de sol, ovo caipira frito e salada.
- Paçoca de carne de sol: O prato típico da culinária brasileira é feito à base de farinha de mandioca/pubá e carne de sol e azeite de coco, moídos no pilão.
- Arroz de Pequi: Arroz com pequi e tempero a gosto. Geralmente é servido com galinha caipira frita, ovo frito e salada.
- Linguíça suína caseira: Feita com carne de porco cortada em cubinhos, temperada a gosto e inserida em uma tripa. Geralmente é servida com arroz de fava, baião de dois, arroz de pequi e salada.

## ATRATIVOS TURÍSTICOS:



MACAPÁ

EVANDRO NASCIMENTO MARTIN

### Cachoeira do Macapá

A Cachoeira do Macapá está localizada na região Macapá, onde estão as exuberantes quedas d'águas do rio Macapá e rio Mosquito, distante 35km da cidade de Fortaleza dos Nogueiras, a Cachoeira do Macapá, a mais alta queda d'água do Estado do Maranhão, a maior revoada de andorinhas em um cenário encantador, onde o visitante é surpreendido desde a cabeceira até a chegada no poço, composto por um rio que despenca em uma cachoeira de mais de 80 metros criando belíssimas piscinas naturais em um profundo e extenso cânion. A cachoeira já é explorada turisticamente e mantém suas características naturais intactas. Já disponibiliza de um heliporto, área de camping e está no processo de construção de um complexo turístico. A cachoeira é excelente para a prática de rapel e outras práticas de turismo de aventuras.

Endereço, telefone e horário de visitação:

Localizada na Fazenda Cachoeira do Macapá, a aproximadamente 35km de Fortaleza dos Nogueiras.

Contato: (99) 98263-1944 / (99) 98428-7378 / (99) 98446-8625



CASTANHÃO

Rayda Lima



## Complexo Turístico Balneário Cachoeira

O Balneário Cachoeira é um ambiente paradisíaco onde você encontra todas as opções dos grandes complexos turísticos do Brasil, aqui mesmo no Sul do Maranhão. De fácil acesso, a apenas 12 km de Fortaleza dos Nogueiras, sentido a Balsas. O Balneário hoje dispõe de uma estrutura completa para que você e sua família curtam momentos inesquecíveis. O Balneário Cachoeira dispõe de belíssimas quedas d'água, churrasqueiras, chalés, piscinas de águas naturais, parque infantil, bar e restaurante rústico com uma diversidade de comidas típicas regionais. Já para os amantes do Turismo de Aventura, no próprio Balneário dispomos da 4ª maior Tirolesa do Estado do Maranhão, e ainda Prática de Rapel, Aerobunda, Trilhas Ecológicas e ponte pênsil. Portanto para você que procura diversão e adrenalina venha conhecer o Complexo Turístico Balneário Cachoeira em Fortaleza dos Nogueiras-MA.

Um Paraíso Natural esperando por Você!

Localizada a 12 km de Fortaleza dos Nogueiras, sentido a Balsas – MA 006.

Contato: (99) 98478-7569

Horário de visitação:

Hospedes 24 horas, para contemplação e diversão das 06:00 às 22:00

## Cachoeira Castanhão

A Cachoeira Castanhão está localizada a 18km de Fortaleza dos Nogueiras, onde uma caminhada leve nos leva ao riacho que forma a queda d'água de 30 metros de altura e um lindo poço de águas cristalinas que, ao contato com a luz solar, emana uma tonalidade azul turquesa. Próximo à fonte de água mineral da cachoeira, entre as rochas encontra-se uma árvore chamada Gameleira com mais de meio século de existência. O local é ótimo para banhos, fotografias e contemplação do belo com destaque para a mata ciliar e diversas vertentes de águas que brotam do paredão de arenito. A cachoeira dispõe de área para camping e comidas típicas regionais feitas no fogão a lenha.

Localizada a 21 km de Fortaleza dos Nogueiras, sentido a Balsas – MA 006.

Contato: (99) 98210-9550 / (99) 98179-0280 / (99) 98206-4335

Camping 24 horas, para contemplação e diversão das 06:00 às 18:00





## Cachoeira Recanto Das Águas

Cachoeira Recanto das Águas, está localizada na região da Muriçoca, é um paraíso natural de fonte de água mineral, encontrada aproximadamente a 34km de Fortaleza dos Nogueiras-MA. A Cachoeira possui uma pequena queda d'água com aproximadamente 10 metros, mas com grande volume de água que forma um poço de águas limpas e cristalinas com 8 metros de profundidade. O local é perfeito para o banho, para nadar, tirar fotos e ainda oferece uma água super-refrescante.

Como Chegar: Saindo de Fortaleza dos Nogueiras pela MA-006 ( saída pra Balsas) em aproximadamente a 21 Km de Fortaleza deve-se pegar a estrada a esquerda no trevo ( conhecido como tabaquinho) rumo a Agroserra. Em 11 km, vire a esquerda, após passar o riacho e atravessar o mata burro, cachoeira se encontra a cerca de 1.600 m.

Contato: (99) 98263-7298 / (99) 98166-1027

Camping 24 horas, para contemplação e diversão das 06:00 às 18:00, o atrativo só oferece alimentação por encomenda.

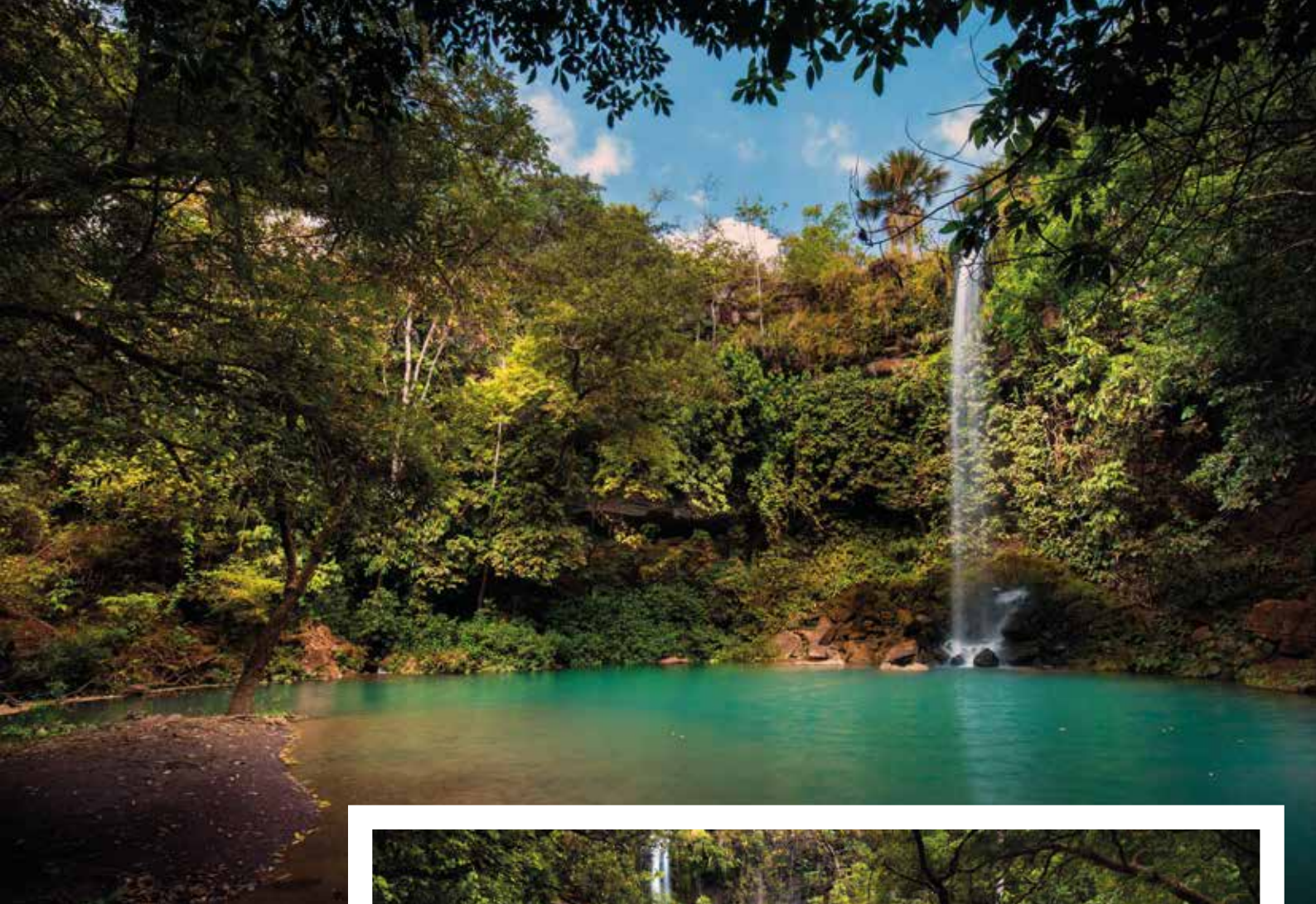
## Sítio Arqueológico Pegadas dos Dinossauros

O Sítio Arqueológico está localizado na Fazenda Lajes. Com uma pequena caminhada em meio a vegetação até o Rio Lajes, por onde percorreremos em meio às rochas, testemunhas do passado pré-histórico, uma viagem a Era Mesozóica, uma época em que muitos grupos de répteis evoluíram, que começou há cerca de 251 milhões de anos e terminou há 65 milhões de anos atrás. A medida que vamos caminhando pela trilha, as pegadas ganham maiores tamanhos, onde se mostra o comportamento dos dinossauros e a variação de espécies Tridáctilas presentes neste local. Os estudos geológicos do Sítio Icnofóssil Pegadas dos Dinossauros registraram um conjunto de 71 pegadas tridáctilas de dinossauros Terópodes do período Triássico, mas há quem diga que já passam das 110 pegadas descobertas em meio à vegetação e acredita que tenham muitas escondidas nas rochas que estão enterradas e submersas sobre o Rio Lajes. O local é apropriado para banho e fotos a meio encantos de belezas históricas.

Contato: (99) 98142-7762

Para contemplação e diversão das 06:00 às 18:00, o atrativo só oferece alimentação por encomenda.





## Cachoeira Esmeralda

Cachoeira Esmeralda é uma belíssima cachoeira encontrada aproximadamente 27 km de Fortaleza dos Nogueiras-MA. Cachoeira que se encontra no Rio Lajes, com aproximadamente 35 metros de queda d'água, a Cachoeira Esmeralda tem grande volume de água que forma

um poço de águas limpas em meio às árvores. A piscina, que tem em torno de 22 metros de diâmetro e 2,5 de profundidade, tem tom verde esmeralda, perfeita para nadar, tirar fotos e ainda oferece uma pausa refrescante no calor. A cachoeira é uma riqueza da natureza diante dos nossos olhos.

Como Chegar: Saindo de Fortaleza dos Nogueiras pela MA-006 (saída pra Balsas) em aproximadamente a 21 Km de Fortaleza deve-se pegar a estrada a esquerda no trevo (conhecido como tabaquinho) rumo a Agroserra. Em 6.3 km, a cachoeira se encontra a cerca de 120 m após a segunda ponte do lado esquerdo.

Contato: (99) 98479-1382 / (63) 98132-9588

Camping 24 horas, para contemplação e diversão das 06:00 às 18:00, o atrativo só oferece alimentação por encomenda.



# ROTEIROS:

1º DIA

TRILHA DO SOSSEGO

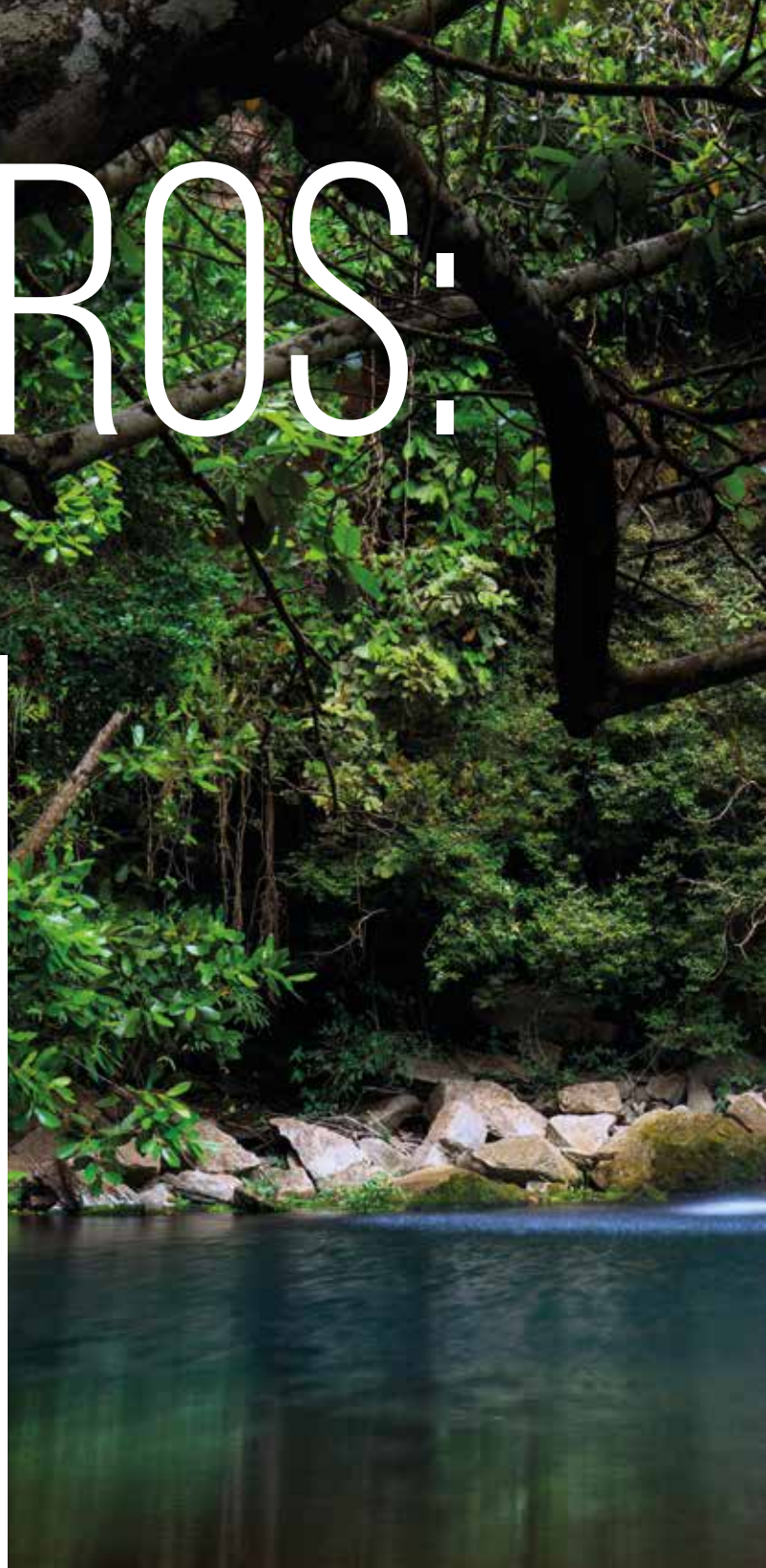
CACHOEIRAS: CASTANHÃO,  
ESMERALDA E RECANTO DAS ÁGUIAS

CAMINHADAS E BANHOS NAS ÁGUAS  
CRISTALINAS

Que tal, de cara já se encantar com as cachoeiras de Fortaleza dos Nogueiras! Então, foca nessa dica! Após o café da manhã, saída para as mais singelas e encantadoras cachoeiras da região distante 20 km de Fortaleza dos Nogueiras. Essa é a Trilha do Sossego! Primeiramente vamos para a Cachoeira do Castanhão, onde uma caminhada leve nos leva ao riacho que forma a queda d'água de 30 metros altura e um lindo poço de águas cristalinas que, ao contato com a luz solar, emana uma tonalidade azul turquesa. Parada para banhos e contemplação do belo com destaque para a mata ciliar e diversas vertentes de águas que brotam do paredão de arenito.

Em seguida, retornaremos pela mesma trilha e parada para almoço rural na casa da Sr. Leandro, onde vamos nos deliciar de uma comida caseira feita no fogão a lenha. Breve descanso e partiremos para a Cachoeira Esmeralda na região do Pé da Serra com seus 35 metros que queda. Caminhada leve até o poço de águas cristalinas verde esmeralda formada pelo riacho de Lajem, uma riqueza da natureza diante dos nossos olhos e pronta para ser experienciada.

Daí seguimos para a região da Muriçoca, onde uma breve caminhada em trilha suspensa nos conecta a mais um espetáculo natural, a cachoeira Recanto das Águias com poço de águas cristalinas para banhos e contemplação. Retorno para cidade no final do dia.



## DICAS PARA A TRILHA DO SOSSEGO

- Utilize roupas leves para caminhada e roupas de banho;
- Tênis e meias de algodão ou sandálias adequados para passeios (todos têm caminhada por dentro d'água).
- Mochila pequena para caminhada, protetor solar, repelente e água mineral;



## CACHOEIRA CASTANHÃO

EVANDRO NASCIMENTO MARTIN

## 2º DIA

### Trilha do Descobridor

Se no 1º dia você conheceu as cachoeiras, no 2º dia você vai se encantar com a Revoada das Andorinhas, se refrescar na cachoeira mais alta do Maranhão, a Cachoeira Macapá e desbravar o Sítio Arqueológico Pegadas dos Dinossauros. Neste dia o nosso convite é pra contemplarmos a alvorada com a maior revoada de andorinhas da região. Essa é a Trilha das Emoções! Saímos bem cedinho com destino a Fazenda Cachoeira do Macapá, onde estão as exuberantes quedas d'águas do rio Macapá, distante 35km da cidade de Fortaleza dos Nogueiras, local de morada de milhares de andorinhas que dão show no espetáculo das revoadas. O percurso de pouco mais de uma hora nos leva à cabeceira da Cachoeira Macapá. Ao chegar, dispomos do nosso café da manhã coletivo e apreciação do nascer do sol junto aos movimentos de revoadas de milhares de andorinhas, um espetáculo da nossa natureza. Após o briefing de segurança, uma caminhada leve nos leva para o ponto de início da trilha de descida para explorarmos a parte debaixo da cachoeira. Caminhadas por meio ao grande cânion do vale e diversas experiências na natureza nos leva até o acesso às quedas d'águas de 80 metros de altura.

Em seguida, continuamos nosso roteiro com destino ao passado pré-histórico. Essa é a trilha do Descobridor! O descolamento de pouco mais de meia hora nos leva à Faz. Lajes. Após o briefing de segurança, iniciamos nossa caminhada em meio a vegetação até o Rio Lajes, por onde percorreremos em meio às rochas, testemunhas do passado pré-histórico, uma viagem a Era Mesozóica, uma época em que muitos grupos de répteis evoluíram, que começou há cerca de 251 milhões de anos e terminou há 65 milhões de anos atrás. A medida que vamos caminhando pela trilha, as pegadas ganham maiores tamanhos, onde se mostra o comportamento dos dinossauros e a variação de espécies Tridáctilas presentes neste local. Os estudos geológicos do Sítio Icnofóssil Pegadas dos Dinossauros registraram um conjunto de 71 pegadas tridáctilas de dinossauros Terópodes do período Triássico, mas há quem diga que já passam das 110 pegadas descobertas em meio à vegetação e acredita que tenham muitas escondidas nas rochas que estão enterradas e submersas sobre o Rio Lajes. Após parada para banhos, seguimos de volta com retorno a Fortaleza dos Nogueiras

- Toalha e roupa sobressalente, se preferir;
- Máquina fotográfica ou filmadora com capinha de proteção contra água, chapéu ou boné;
- Tenha sempre com você seus medicamentos tomados regularmente; \*Proibido o uso de chinelos.

3º DIA

## TRILHA DAS AVENTURAS

### CAMINHADAS, AVENTURA NA TIROLESA E BANHO NAS ÁGUAS DO POÇO CRISTALINO

Falou em Chapada das Mesas, falou em aventura! O nome do roteiro já diz tudo. E aí, preparado(a)? Vamos sair para uma aventuras massa no Complexo Turístico Balneário

Cachoeira, fica localizado a 12 km de Fortaleza dos Nogueiras. Essa é a Trilha das aventuras! Primeiramente vamos contemplar toda a beleza do Complexo Turístico, onde desfruta de uma paisagem belíssima com quedas d'água, churrasqueiras, chalés, piscinas de águas naturais, parque infantil, bar e restaurante rústico com uma diversidade de comidas típicas regionais.

Em seguida iremos pela trilha até o Poço Cristalino se deliciar nas águas refrescantes e transparentes do local. Aproveitar para contemplar a natureza e fazer seção de





fotos nesse ambiente super agradável. Logo após, retornaremos pela trilha em direção ao restaurante rústico do complexo para o almoço.

Depois de um belo descanso é hora para começar a vivenciar uma experiência inesquecível! Para quem gosta é a hora de aventurar-se na 4ª maior Tirolesa do Estado do Maranhão, ou então fazer uso da Prática de Rapel, Aerobunda, Trilhas Ecológicas e ponte pênsil. Retorno para cidade no final do dia.



CACHOEIRA  
CASTANHÃO

EVANDRO NASCIMENTO MARTIN

## COMO CHEGAR:

### AVIÃO:

Aeroporto de Imperatriz -  
Prefeito Renato Moreira.  
Endereço: Avenida Moacyr  
Spósito Ribeiro, S/N -  
Aeroporto, Imperatriz - MA,  
65913-415  
Telefone: (99) 3524-4555  
Localização: Imperatriz, MA,  
Brasil

### CARRO:

De Imperatriz a Estreito:  
Rodovia Belém-Brasília, BR  
- 010  
De Estreito a Carolina:  
Rodovia Transamazônica,  
BR - 230  
De Balsas a Fortaleza  
dos Nogueiras: Rodovia  
Transamazônica, BR - 230  
(de Balsas ao Entroncamento  
35km) depois pegar a MA  
006 (do Entroncamento a  
Fortaleza dos Nogueiras).  
De Imperatriz a Porto  
Franco: Rodovia Belém-  
Brasília, BR - 010  
De Porto Franco a Grajaú:  
BR - 226  
De Grajaú a Fortaleza dos  
Nogueiras: MA 006

# KITESURF GANHA DESTAQUE EM CAMPANHA PROMOCIONAL NO MARANHÃO

Contribuir para o desenvolvimento da atividade turística por meio da prática do Kitesurf. Com esse objetivo, a Secretaria de Estado do Turismo (Setur-MA) lançou no dia 05 de agosto, a campanha 'Maranhão: paraíso do kitesurf' durante coletiva de imprensa realizada no auditório do Edifício João Goulart.

O Maranhão tem despontado no cenário nacional internacional como destino paradisíaco e com os melhores picos para a prática do kitesurf. Mistura perfeita entre amplo litoral, ventos, natureza e esporte.

“Essa iniciativa traz fortalecimento para o esporte kitesurf que se torna cada vez mais um combustível para o desenvolvimento do turismo, divulgando nossas riquezas naturais. Estamos animados para continuarmos trabalhando e somando esforços com a demanda pelo esporte que tem sido crescente” Rogério Luna, e presidente da Associação de Vela e Esportes Náuticos do Maranhão (Aven) e proprietário da guarderia Oktop

Durante o evento, foi apresentado um vídeo promocional da campanha, folheteria completa e ações planejadas para o segmento organizadas pela Superintendência de Promoção, Eventos e Marketing da Setur.

Catulé Júnior destacou que o Kitesurf tem papel preponderante dentro da segmentação e da promoção turística no Maranhão. “Estamos entregando muito mais que um novo roteiro, estamos entregando um circuito organizado para que nós consigamos, dessa forma, atingir ainda resultados melhores que nós já atingimos até hoje. Gerando renda e visibilidade para o nosso estado com mais esse produto na vitrine”, destacou o secretário.

Estiveram presentes na solenidade de lançamento da campanha, o secretário Municipal de Turismo de São Luís, Saulo Santos, o proprietário da guarderia Oktop e presidente da Associação de Vela e Esportes Náuticos do Maranhão (Aven), Rogério Luna, a representante da guarderia Casamar, Ana Carolina de Araújo, o vereador Paulo Victor, além de representantes do trade, mídia especializada e de outros segmentos ligados ao turismo no Maranhão.



Vereador Paulo Victor, Secretário de Turismo do Estado Catulé Júnior, Cristiane Muller, Superintendente de promoção da Setur-MA, Saulo Santos, Secretário de Turismo do Município de São Luís



Leá Zackeu, Secretário Catulé Júnior e Poliane Schalcher

Ao final da solenidade, Rogério Luna e Ana Carolina de Araújo receberam das mãos do secretário Estadual de Turismo, Catulé Júnior, os displays que compõem o novo enxoval da campanha e que contém um QR Code para quem quiser acessar e ficar por dentro de todas as informações sobre a temporada do Kitesurf no Estado.

Para a superintendente de Promoção, Eventos e Marketing da Setur, Cristiane Muller, a campanha faz parte da estratégia de marketing da Secretaria Estadual de Turismo organizada durante a pandemia para divulgação na retomada do turismo.

“O kitesurf é um esporte que vem crescendo em nível mundial e nacional, sobretudo, na região nordeste, e o Maranhão oferece condições climáticas propícias para a prática. O segundo maior litoral merecia de fato uma atenção para essa comunicação direcionada. Esperamos contribuir para atividade turística dos destinos que estão crescendo através do kitesurf”, frisou a superintendente.

## DOWNWIND

No dia 14 de agosto, foi realizado um downwind, velejo a favor do vento, com a presença de mais de 120 kitesuristas inscritos e padronizados com camisetas da campanha. A saída aconteceu na praia do Araçagy e chegada com previsão às 16h na praia de São Marcos com mais de 12 km de percurso. Os velejadores contarão com um ponto de apoio na chegada com lounge, ilha de hidratação e som comandado pelo DJ Adriano Sound.

A ação teve o apoio de guarderias locais e deu início oficialmente à abertura da temporada de ventos no estado.



# CHEGOU A ESTAÇÃO DO CHORO NO MARANHÃO

O Maranhão ganhou uma Estação do Choro. O nome estação é alusivo aos bondes, pois o espaço está localizado na praça Mestre Antônio Vieira, local onde funcionou a estação de bondes da cidade. A inauguração aconteceu no dia 31 de julho, quando o governo do Maranhão entregou à comunidade a praça Mestre Antônio Vieira, o mais novo equipamento cultural e de lazer da cidade, e também a Estação do Choro que se propõe ser um espaço museológico, cultural, socioeducativo e pedagógico.

Ao conhecer a Estação do Choro o visitante vai se deparar com uma exposição baseada no livro *Chorografia Maranhense*, de autoria *Chorografia do Maranhão*, do sociólogo e radialista Ricarte Almeida; fotógrafo Rivanio Almeida e do jornalista Zema Ribeiro. Em seus depoimentos, os chorões que se encontravam nas rodas de choro entre o Monte Castelo e o Retiro Natal, citam aquela área como sendo um reduto cultural do choro na década de 70.

“Muitos nasceram aqui neste bairro e conviveram com o mestre Antônio Vieira, como foi o meu caso”, lembra Paulo Trabulsi, instrumentista remanescente da primeira formação do Regional Tira-Teima, grupo vanguarda do choro no Maranhão. Trabulsi que também é o atual presidente do Clube do Choro do Maranhão diz que essa foi uma grande conquista para a música instrumental e que tanto a Estação do Choro quanto a praça abrem um espaço de diálogo cultural importante para a cidade.

Para Ricarte Almeida, a Estação do Choro vai garantir a memória dos chorões maranhenses. Segundo ele, é uma forma de possibilitar com que as novas gerações tenham acesso a essa música e ela possa se perpetuar como uma vertente importante da música do Maranhão e do Brasil.



Governador Flávio Dino, secretário das Cidades e Desenvolvimento Urbano, Marcio Jerry e Paulo Trabulsi inauguram a Estação do Choro.



O Governador Flávio Dino afirmou que o espaço dedicado à música homenageia a trajetória profissional exitosa do mestre Antônio Vieira. O secretário das Cidades e Desenvolvimento Urbano, Marcio Jerry, disse que a área era um celeiro do choro e afirmou que no local vão funcionar várias oficinas musicais.



Fotos: Jean Bouères

## PREFEITURA DE SÃO LUÍS LANÇA ROTA DO SOL NORDESTE QUE VAI INTEGRAR O TURISMO ENTRE AS CAPITAIS SÃO LUÍS A FORTALEZA

O lançado no dia 26/07, o passeio náutico pelo Secretário de turismo de São Luís, Saulo Ribeiro, o novo roteiro turístico que integra São Luís (MA) a Fortaleza (CE), que inclui os destinos como Tutóia (MA), Jericoacoara (CE) e Paracuru (CE).

A solenidade teve a presença de agentes de viagens, empresários, secretário adjunto de Turismo do Maranhão Hugo Veiga, representantes de entidades como: Federação das Indústrias do Maranhão - FIEMA, Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas - SEBRAE, Associação Brasileira da Indústria de Hotéis - ABIH/MA, Imprensa especializada além da presença dos secretários de turismo dos destinos participantes, Saulo Santos (São Luís), Patrick Araújo (Tutóia), Ângelo Tuzze (Paracuru) e Alexandre Pereira (Fortaleza).

“A proposta da rota é integrar as capitais São Luís e Fortaleza, e nesse sentido, a Prefeitura tem buscado parcerias de integração de novos produtos turísticos, como a Rota do Sol Nordeste, que vai oferecer a possibilidade de viagem para Tutóia (MA), Paracuru (CE) e Jericoacoara (CE), e com isso, o turista poderá vivenciar os produtos turísticos que temos na capital maranhense e de todos os locais que integram o circuito”, falou Saulo Santos.

De acordo com o secretário de turismo de Fortaleza, Alexandre Pereira, o Rota do Sol Nordeste busca valorizar o turismo local, por meio do contato com a natureza, e destacar pontos que, muitas vezes, não são conhecidos pelos turistas e também por grande parte da comunidade.

Lançar esse projeto nesse momento nos projeta a ter grandes resultados. O turismo local deve ganhar muita força no pós-pandemia, principalmente as atividades ao ar livre, que são mais seguras. Estamos trabalhando para criar oportunidades condizentes com esta nova realidade, explicou, Alexandre.



Foto: Arlan Azevedo

Da esquerda pra direita: Alexandre Pereira (Setfor - Fortaleza), Saulo Santos (Setur - São Luís), Hugo Veiga (Setur - Maranhão), Patrick Araújo (Semtur - Tutóia), Régis Medeiros (ABIH-CE) e Ângelo Tuzze (Setur - Paracuru)



Foto: Arlan Azevedo

Da esquerda pra direita: Sabrina Martins (Secretária Adjunta da Setur - São Luís), Mauro Borralho (Diretor Técnico do Sebrae-MA), Saulo Santos (Secretário da Setur - São Luís), Rachel Jordão (Diretora Técnica do Sebrae-MA) e Luís Walter (Coordenador de Turismo e Cultura do Sebrae -MA)



# MINISTRO DO TURISMO GILSON MACHADO NETO EM BALSAS

Uma cerimônia realizada no dia 24/07 em Balsas, no Maranhão, marcou a entrega da primeira etapa da nova orla do Rio Balsas pelo ministro do Turismo, Gilson Machado Neto. Acompanhado do prefeito da cidade, Erik Augusto e Silva, e do senador Roberto Rocha, o ministro conheceu de perto a obra que contou com R\$ 1,6 milhão do Ministério do Turismo.

O projeto, que engloba uma área total de 270 metros de extensão, é fruto de emenda parlamentar do senador e envolveu concretagem, paisagismo, calçada para caminhada, banheiro público, playground, quiosques padronizados, posto policial e rampa de acessibilidade. Gilson Machado Neto destacou que a obra reforça o potencial do Brasil no turismo de natureza após a pandemia.



“Somos o país mais preservado do mundo. Temos que mostrar para o mundo potenciais como esse aqui, que inclusive recebe pela primeira vez a visita oficial de um ministro do Turismo. Temos aqui um atrativo único mas quantos iguais não existem no país?”, indagou o ministro, garantindo ainda esforços pela viabilização de um vôo da empresa Azul para ligar Balsas a Imperatriz (MA), comentou o Ministro. Informação - Ministério do Turismo

# CELEBRAÇÃO DOS 21 ANOS NO PROGRAMA ALGO MAIS

Em novo cenário e nova dinâmica de apresentação, Paulinha Lobão comemorou os 21 anos do programa Algo Mais, recebendo grandes atrações e todo o carinho de fãs e artistas que participaram dessa festa no ar, exibida, ao vivo, sábado 31 de julho/2021, na TV Difusora, Canal 4, afiliada no SBT, no Maranhão, a partir do meio-dia.

O programa Algo Mais cumpre um papel muito importante na legitimação da produção regional de TV, referência para todo o Norte/Nordeste, potencializa a difusão da informação numa linguagem dinâmica e popular para mais de 180 municípios maranhenses, e ainda tem o alcance através da Internet, com visualizações em todo o Mundo. Contribui para a valorização da Arte e Cultura do Estado, abrindo espaço para seus expoentes em todos os segmentos artísticos, inclusive, o universo das manifestações folclóricas.



Paulinha Lobão entrevistou o Secretário de Comunicação do Estado, Ricardo Capelli



Paulinha, Edison Lobão Filho, Tati, Lucas e Pietro





## O PREFEITO EDUARDO BRAIDE ASSINA ORDEM DE SERVIÇO PARA QUALIFICAÇÃO DA RUA DO GIZ NO CENTRO HISTÓRICO DE SÃO LUÍS

Importante ação para o Centro Histórico de São Luís. O prefeito Eduardo Braide assinou ordem de serviço para a primeira etapa da requalificação da Rua do Giz. Eleita uma das seis ruas mais bonitas do Brasil pela revista Casa Vogue, a via vai passar por uma série de intervenções para melhorar seu aspecto urbano. O serviço, programado para ser concluído em 30 dias, faz parte do conjunto de ações que será entregue nas comemorações de aniversário da cidade, em setembro.



Fotos: Agência São Luís



# 45 ANOS DE HISTÓRIA

Palco das celebrações de maior charme de São Luís, o prédio que abrigou o Hotel Quatro Rodas, hoje Blue Tree Towers São Luís, completou 45 anos de fundação em julho. A data foi lembrada pela atual direção do empreendimento, dirigido pela empresária Jacira Haickel, como forma de manter viva a história de um dos hotéis mais antigos da capital maranhense.

Há três anos sob a bandeira Blue Tree Hotels, uma das maiores redes hoteleiras do Brasil comandada por Cheiko Aoki, o hotel maranhense passou por ampla reforma e está completamente repaginado. Além de uma melhor infraestrutura, o Blue Tree São Luís conta com novos serviços e produtos para seus hóspedes.

O hotel está localizado na melhor faixa litoral de São Luís do Maranhão, na Praia do Calhau, a apenas 10 minutos do Centro Histórico e a 20 minutos do aeroporto. O empreendimento possui 124 apartamentos, salão para eventos, Spa, restaurante, academia e uma ampla área verde.





## GOVERNADOR FLÁVIO DINO INAUGURA PONTE SOBRE O RIO ALEGRE EM SANTO AMARO DO MARANHÃO

Iniciativa faz parte da rota de investimentos nos Lençóis Maranhenses por meio do Governo do Estado

No dia (06) de agosto, o Governador Flávio Dino, juntamente com o Secretário de Estado de Infraestrutura (Sinfra), Clayton Noletto, o Prefeito da Cidade de Santo Amaro Leandro Moura e lideranças do Estado e locais, inauguraram oficialmente a Ponte sobre o Rio Alegre e festejaram com a população a conquista.

A Ponte sobre o Rio Alegre em Santo Amaro é mais que uma rota de mobilidade, é estrutura e desenvolvimento a quem precisa. Com 120 metros de extensão, a ponte que liga duas partes da cidade de belas dunas, liga também a dignidade e a satisfação à população santamarense.

O turismo é um grande destaque da cidade de Santo Amaro, pessoas do mundo inteiro buscam conhecer as maravilhosas dunas e lagoas exuberantes que o paraíso dos



Governador Flávio Dino e o Prefeito de Santo Amaro Leandro Moura com lideranças do Estado e locais na inauguração.



Lençóis Maranhenses proporcionam. Mas, os maiores beneficiados com a entrega da ponte são as pessoas que moram no município.

Além da entrega da ponte, o Governo também inaugurou os acessos à cabeceira. Foram feitos cerca de 2,8 km de nova pavimentação e sinalização horizontal e vertical para completar as melhorias no local. Os moradores e turistas já conseguem ver a diferença e aproveitar as obras.

Foto: Jorge Ribeiro

# NOVO ESPAÇO DE CALL CENTER E CENTRO DE PESQUISA TECNOLÓGICA NO CASARÃO TECH TVN

## Fomento à Pesquisa, ao Turismo e à Revitalização do Centro Histórico de São Luís

A TVN, operadora genuinamente maranhense de Telefonia Móvel e Fixa, TVHD, Internet WIFI e Fibra completa 23 anos de mercado apoiando a revitalização do Centro histórico de São Luís; sendo a primeira empresa a aderir ao projeto “Adote um Casarão”, iniciativa do Governo do Estado do Maranhão através da SECID / Secretaria de Estado das Cidades, sob o comando do Secretário Márcio Jerry.

Com a presença do Governador do Estado do Maranhão Flávio Dino foi inaugurado o Casarão Tech TVN na Rua da Estrela N. 472 A, no coração do Centro Histórico ludovicense. O belo prédio passa a abrigar a nova estrutura de call center primarizado da operadora, integrada a um Centro de Pesquisa e Desenvolvimento (P&D) voltado para a inovação na área de softwares e telecomunicações. Esse imóvel faz parte do amplo programa “Nosso Centro”, que reúne ações de diversos setores do Governo do Estado, em prol da ocupação e revitalização do centro histórico da capital maranhense.

Vale destacar que a TVN é um exemplo de empresa maranhense que soube crescer com qualidade, focando em valores como inovação e satisfação do cliente, além de acompanhar de perto a tecnologia e as mudanças que a mesma impõe aos mercados de entretenimento e comunicação.



DANIELLE VIEIRA

Os anfitriões do Casarão Tech TVN e Diretores da operadora Augusto e Karla Diniz recebendo o Governador do Estado do Maranhão Flávio Dino no prédio restaurado na R. da Estrela, centro histórico de São Luís



GILSON FERREIRA

Tradição, beleza e tecnologia convivendo harmoniosamente no Casarão Tech TVN.

## DEPOIS DAS OLIMPIADAS, RAYSSA LEAL APROVEITA A CHAPADA DAS MESAS COM A FAMÍLIA

A maranhense Rayssa Leal mostrou um pouco da sua rotina após as Olimpíadas de Tóquio 2020. A skatista de 13 anos, que ganhou medalha de prata na competição, gravou momentos ao lado do irmão, Arthur Felipe, em uma cachoeira. “Meu grudinho”, escreveu ela em uma foto que aparece abraçada com o caçula.

Em seguida, Rayssa foi flagrada dando um salto na água com o irmão e também aproveitou o momento para agradecer os últimos acontecimentos. “Recarreguei”, disse ela. Rayssa está aproveitando dias de descanso na Chapada das Mesas, uma região localizada no sul do Maranhão. Nas imagens, a atleta aparece no Poço Azul, uma das atrações turísticas do local, conhecido pelas belas cachoeiras. (Fonte: Marie Claire)



*Troque o estresse  
por uma vida com  
mais movimento.*

# VENHA PARA O SESI ARAÇAGI.



PLANO ANUAL  
**ACADEMIA  
INDIVIDUAL**

**12x de R\$ 90,58**  
DESCONTO PARA PAGAMENTOS À VISTA

PLANO ANUAL  
**SOCIAL  
INDIVIDUAL**

**6x de R\$ 113,00**  
DESCONTO PARA PAGAMENTOS À VISTA

## ALUGUEL DE ESPAÇOS

*Salão de festas  
Campo de futebol oficial e society  
Parque aquático  
Ginásio poliesportivo  
Quadras de areia e de tênis*

A Unidade de Promoção da Saúde Sesi Araçagi conta com espaços sociais, esportivos e culturais com estacionamento interno e segurança privativa.

Locamos os espaços individualmente, para grupos ou fechamos a unidade exclusivamente para o seu evento.

 [sesimaranhao](#)  [sesimaranhaooficial](#)

LIGUE (98) 99145-6068 E AGENDE UMA VISITA.

 **FIEMA Sesi**



Há sim um  
lugar melhor  
que o nosso lar.

# # VEM PRO LUZEIROS



Quem escolhe viajar, escolhe conhecer lugares diferentes.  
Lugares onde possa sair da rotina e viver incríveis experiências.  
Quem gosta de viajar, ama descobrir o novo. Não quer se  
sentir em casa. Quer fugir do dia a dia. E vivenciar dias  
melhores. Em Fortaleza, Recife, São Luís ou Lisboa.



Venha viver experiências incríveis com a gente, faça sua reserva:

Fortaleza: (85) 4006-8585 | Recife: (81) 3139-8800

São Luís: (98) 3311-4949 | Lisboa: +351 210 912 110

[www.luzeiroshoteis.com](http://www.luzeiroshoteis.com)    [vemproluzeiros](https://www.instagram.com/vemproluzeiros)



**LUZEIROS**  
HOTÉIS