

# M·a·r·a·n·h·ã·o turismo

DESDE 1990

Ano XXXII  
São Luís - MA - Brasil  
Agosto/Setembro - 2022  
R\$ 25,00

**SÃO LUÍS, Cidade Patrimônio  
Cultural da Humanidade  
completa 410 anos**

**PARQUE NACIONAL DA  
CHAPADA DAS MESAS  
NO SUL DO MARANHÃO**

*Destino incrível de natureza  
estonteante, de aventura e ecoturismo.*





Conheça nosso

# Turisma :: EDUCACIONAL

**MAIS INFORMAÇÕES**

98 9 9134-6634  
98 9 8538-2102  
98 3235-8120

**AULA PASSEIO  
PASSEIO NÁUTICO  
CITY TOUR BILÍNGUE**

**MASTERCLASS  
VIAGEM DE FORMATURA  
OUTROS**



**VIAMUNDOINTERCAMBIO**



# CARTA AO LEITOR

A Revista Maranhão Turismo traz nesta edição matérias especiais de São Luís, a capital do Maranhão, e das Chapadas das Mesas, pontos de rara beleza essenciais para o incremento da indústria do turismo no Estado do Maranhão.

A cidade de São Luís, que neste ano de 2022 comemora 410 anos de fundação e 25 anos do título de Patrimônio Cultural da Humanidade, segue o trilho de sua história com aspectos diferenciados em que se misturam a “cidade velha” com os seus tradicionais casarões coloniais e de outro, uma cidade moderna, com seus imponentes prédios.

Uma cidade com um Centro Histórico com uma área de 220 hectares de extensão e com cerca de 2500 imóveis tombados pelo Patrimônio Histórico Estadual e 1000 edificações tombadas pelo Iphan vai crescendo e criando novas fronteiras de desenvolvimento que vão da Ponta d’Areia ao Aracagy.

No Maranhão, também destacamos, a rara beleza das Chapada das Mesas, um complexo de cachoeiras com pinturas rupestres e enormes esculturas naturais, que engloba os municípios de Campestre do Maranhão, Carolina, Estreito, Feira Nova do Maranhão, Lajeado Novo, Porto Franco, São João do Paraíso e São Pedro dos Crentes.

Na região destaque para o Parque Nacional da Chapada das Mesas que, ao logo do tempo, se consolida como principal ponto turístico do Sul do Maranhão - um destino turístico formado de balneários, grutas, formações rochosas e cachoeiras localizadas principalmente entre as cidades de Carolina e Riachão.

São cidades maranhenses que se destacam ainda por sua rica cultura, pujantes manifestações culturais e saborosa culinária, que devem e precisam conservar e preservar todos os seus recursos naturais e a sua história ao mesmo tempo em que precisam serem modernizadas para que possam oferecer aos seus moradores e turistas serviços de qualidade, com conforto e preços compatíveis.

Cidades que precisam vislumbrar um futuro de prosperidade com geração de emprego e renda e oportunidades para todos, bem como devem essencialmente preservar as suas tradições e os seus recursos naturais.

A todos, excelente leitura e até a próxima edição.

## Revista Maranhão Turismo

### Coordenação Editorial

Léa Zacheu  
editorchefe@revistamaranhaoturismo.com

### Revisão

Lara Zacheu  
revisão@revistamaranhaoturismo.com

### Reportagem

Amanda Dutra  
Benedito Lemos Jr.  
reportagem@revistamaranhaoturismo.com

### Fotos

Charlles Eduardo  
gerenciadimagem@revistamaranhaoturismo.com

### Fotógrafos colaboradores

Evandro Nascimento Martin  
Banco de Imagem Setur-MA  
Adilson Zavarize  
Rayda Lima  
Jhonatha Conexão  
Benedito Lemos Junior

### Diagramação

Bruno Duarte  
+55 98 98504-1802 – pluginslz@hotmail.com

### Assistente Operacional

Lena Fernandes  
operacional@revistamaranhaoturismo.com

### Gerência Web

gerenciaweb@revistamaranhaoturismo.com

### Diretora de Marketing e Eventos

Léa Zacheu  
diretoradenarketingeventos@  
revistamaranhaoturismo.com

### Assisnaturas

contato@revistamaranhaoturismo.com

### Colaboradores desta edição

Amanda Dutra  
Geisa Batista  
Vanessa Serra

### Fotos Capa

Biné Jr.  
Charlles Eduardo

Rua Inácio Xavier de Carvalho I Nº 408 I  
Sala 104, 105 e 106 I São Francisco  
São Luís - Maranhão- Brasil  
CEP – 65076-360

Fone: (98) 98152 0970 / (98) 99607 3423  
(98) 3011-7987

www.revistamaranhaoturismo.com

E-mail: revistamaturismo@gmail.com

 @revistamaranhaoturismo

Os anunciantes são os únicos responsáveis por todos os conceitos, conteúdos, erros, falhas, incoerências, informações, imagens, ofertas, opções, propostas, textos e similares constantes das próprias matérias promocionais, peças publicitárias e semelhantes publicadas nesta edição.

# SU MÁ RIO

- São Luís - Patrimônio Cultural da Humanidade completa 410 anos  
06/11
- Parque Nacional da Chapada das Mesas no Sul do Maranhão  
12/39
- Resort Enotel Porto de Galinhas  
40
- Azul inicia voos que ligam São Luís aos Lençóis, Delta, Jericoacora, Fortaleza e Canoa Quebrada  
42
- Lençóis Maranhenses é o terceiro destino mais vendido das operadoras de turismo no 2º trimestre 2022  
44
- Feijoada do Maranhão se consolida como um dos mais tradicionais eventos da capital mineira  
45

Foto: Charlles Eduardo



TURISMO

CULTURA

ECONOMIA CRIATIVA



DE 12 A  
20/11/2022

O movimento que transformou  
São Luís na Ilha da Criatividade  
está chegando.

Saiba tudo em nossos canais de comunicação.



REALIZAÇÃO





Foto: Divulgação

# São Luís 410 anos

Neste ano de 2022, São Luís completa 410 anos de fundação. Uma cidade que mistura “tradição” com imponentes casarões seculares e regiões onde desponta a modernidade com prédios de arquitetura contemporânea, suntuosa e infraestrutura mais adequada, além de outras regiões em que o processo de desenvolvimento é bem mais lento, sem grande infraestrutura.

Com uma área territorial de 583,063 km<sup>2</sup>, uma população estimada de 1.115.932 habitantes e Índice de Desenvolvimento Humano Municipal (IDHM) de 0,768, segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), São Luís é, ainda, uma cidade marcada por desenvolvimento cíclico em regiões que ganham ou perdem importância de acordo o tempo.

A cidade de São Luís, uma das mais belas cidades de passado colonial do Brasil e do Mundo, nasceu há mais de quatro séculos, como ponta de lança da globalização mercantil europeia, lugar denso para onde confluíram tupinambás, franceses, portugueses, africanos cativos, europeus, americanos e asiáticos de muitas nacionalidades. Uma cidade que reflete a diversidade em sua cultura única, vibrante, carregada de historicidade e de mitos.

Hoje, o Centro Histórico de São Luís perdeu muito de sua importância econômica despontando outras regiões da cidade como a Ponta D'Areia, passando pela Avenida dos Holandeses, até o Araçagy. Para o economista Felipe de Holanda, o Centro de São Luís, nucleado na Praia Grande, além de ter perdido importantes órgãos da administração pública, vem perdendo milhares de residências familiares nas últimas décadas, “o que concorre não apenas para a deficiência de serviços básicos e de segurança pública, como a confusão urbanística e regulatória entre áreas de comércio e residenciais”.

Ele ressalta que mesmo com os diversos tombamentos existentes no Centro Histórico, seja ele Federal/UNESCO, Estadual e Municipal “não tem impedido a erosão e o desabamento de diversos prédios na região, muitos deles hoje convertidos em estacionamentos improvisados”.

Para completar, diz Felipe de Holanda: “o traçado estreito das ruas e a falta da oferta de um sistema de transporte capaz de conectar os terminais de ônibus com bolsões de estacionamento, torna difícil e moroso o acesso, o que ameaça o desenvolvimento e a diversificação do comércio e dos serviços locais”.

Nas últimas décadas diversas iniciativas foram feitas para diagnosticar, apontar e encaminhar soluções para o processo de perda de densidade populacional e econômica do Centro de São Luís. A Universidade Estadual do Maranhão (Uema) instalou na região os cursos de História e de Arquitetura.

Para o mestre em economia, doutor em políticas públicas e professor do Departamento de Economia da Universidade Federal do Maranhão, Felipe de Holanda, mesmo com as “medidas de incentivo tributário aos serviços de conteúdo digital, na área, reformas no calçamento da Rua Grande e da Praça Deodoro, olhando os últimos 15 anos, essas medidas compõem um conjunto insuficiente, descontínuo e desarticulado sendo necessária e urgente a atualização do Plano Diretor de São Luís”.

Nesse contexto, o presidente da Associação Comercial do Maranhão, Cristiano Barroso Fernandes, destaca que “o que se percebe, em São Luís, é um crescimento dentro da cidade vai do centro para as suas extremidades, com destaque para a área da Península e Araçagy”.

Segundo ele, “nessa região houve o fomento de diversos segmentos e com isso, vai movimentar, ainda mais, a economia da nossa cidade, o que nos leva a pensar na necessidade, cada vez mais maior, do poder público nesse momento principalmente no que se refere ao Plano diretor, medida essencial para que o empresário tenha condições melhores de buscar, fazer seus investimentos de uma forma que garanta uma segurança jurídica mínima, necessária, diante do grande potencial que a cidade tem”, enfatizou Cristiano Barroso Fernandes ao mencionar um novo olhar do empresariado para o Centro Histórico de São Luís.

Ele revelou que o Palácio do Comércio, um prédio de 70 anos, onde funciona a Associação Comercial do Maranhão, uma entidade de 168 anos, a meta é

Foto: Biné Jr





Centro Histórico de São Luís MA

Foto: Biné Jr

implantar um grande Polo de Inovação e Tecnologia do Maranhão. Para tanto, o presidente da Associação assinou que conheceu, em Recife, o projeto Porto Digital que tem sua atuação centrada nos eixos de software e serviços de Tecnologia da Informação e Comunicação (TIC) e Economia Criativa (EC), com ênfase para os segmentos de games, cine-vídeo-animação, música, fotografia e design, contemplando 300 empresas, organizações de fomento e órgãos de Governo, e cerca de 9.000 trabalhadores.

Cristiano Fernandes lembrou que o primeiro passo para a implantação do polo maranhense para o desenvolvimento no que se refere à inovação e à tecnologia, já foi dado com a assinatura do protocolo de intenções

para a instalação do Canteiro-Escola.

Capitaneado pela Federação das Indústrias do Estado do Maranhão (Fiema), o Canteiro-Escola vai qualificar maranhenses nas profissões de Pedreiro de Revestimento e Pintor de Obras Imobiliárias para atuarem na recuperação e conservação de bens culturais protegidos por lei.

A primeira etapa do projeto contemplou o Mercado das Tulhas e agora vai beneficiar o Palácio do Comércio e a Igreja da Sé. “A fachada do Palácio do Comércio será totalmente requalificada e a nossa meta é fazer melhor uso da



Cristiano Fernandes  
Presidente da Associação  
Comercial do Maranhão.



área interna com a implantação do nosso polo de inovação tecnológica”, ressaltou.

O economista Felipe de Holanda também defende que a atualização do Plano Diretor de São Luís, há muito adiada, seja retomada urgentemente, com objetividade e com a perspectiva da metrópole que integraremos por volta de 2050, pois há “a necessidade do planejamento de longo prazo e da construção de regulamentações e posturas urbanas que objetivem o bom uso social das centralidades urbanas e dos investimentos públicos para toda as regiões da cidade”.

No caso do Centro Histórico de São Luís, Holanda ressalta que as ações devem ir além da gestão dos

tombamentos, do gabarito dos prédios e do sentido das ruas e avenidas e sim de um “Projeto de Longo Prazo para o Centro Histórico, que passa pelo reconhecimento e apoio à diversidade e pelo adensamento da cultura e da economia criativa”. Felipe de Holanda relembra ainda o professor Fred Burnett, urbanista que tem feito importantes reflexões sobre o Centro de São Luís, quando ele conta que nos últimos 100 anos a capital maranhense desenvolveu-se em três eixos subsequentes e excludentes: os primeiros 50 anos, a cidade se orientava pelo chamado Caminho Grande, que segue da rua do mesmo nome para o Monte Castelo, João Paulo, Anil e a saída da cidade.

A partir do início da década de 1970, com a construção das pontes do São Francisco e do Bacanga, o

Centro Histórico de São Luís MA

Foto: Biné Jr





Península Ponta D'areia

Foto: Charles Eduardo

eixo central passou a ser os bairros do São Francisco e Renascença, com o progressivo abandono das áreas consolidadas anteriores. Nos últimos 20 anos o eixo predominante é o das praias do Calhau ao Araçagy, com centenas de condomínios verticais e horizontais, de médio e alto padrão, que foram se instalando nas áreas próximas ao mar.

Em paralelo, na mesma direção Leste-Nordeste, avançando pelo interior da Ilha de São Luís, condomínios populares, horizontais e verticais, com destaque para os projetos Minha Casa Minha Vida, além de ocupações irregulares, de várias naturezas, que definiram o que “chamamos de processo de conturbação que caracteriza a Ilha do Maranhão, hoje”.

O economista reflete que “para a população que

passou a morar mais longe do Centro e da maior parte dos empregos, salienta-se, problemas crescentes no tempo e na qualidade do deslocamento diário, o que afeta a qualidade de vida e tende a reduzir ainda mais a demanda pelos serviços de lazer e entretenimento no Centro Histórico de São Luís”.

Felipe de Holanda alerta que é preciso repensar a política de transportes, em escala metropolitana, tema que afeta também o turismo, de forma impactante. Portanto, há a urgência em retomar a elaboração do Plano Diretor de São Luís. “Precisamos pensar a cidade de São Luís em 2050, onde os nossos filhos e netos, ludovicenses e também os migrados, como eu, possam viver com qualidade e, morando em condições sanitárias adequadas, com os serviços urbanos essenciais funcionando e também tendo acesso a bons empregos ou

negócios”.

Felipe de Holanda chama a atenção para um tema de enorme centralidade, quando se pensa no futuro da capital e da Ilha do Maranhão, que é relacionado com a provável escassez de água potável que poderemos enfrentar, em poucos anos, caso não se reoriente o modelo hídrico em uso.

“A situação é emergencial. O Rio Itapecuru, que nasce no Parque do Mirador e atravessa 40 municípios maranhenses, antes de chegar à região metropolitana, teve sua vazão reduzida à metade, no ponto de coleta, em comparação aos últimos 20 anos. As taxas de perdas por encanamento velho são altíssimas e há stress no subsolo de regiões como a Ponta da Areia e o Calhau, pela multiplicação de poços artesianos, cada vez mais profundos e com maior chance de dar água salobra”, alertou.

Nesse quadro, 1/3 da população de São Luís tem água todo dia; 1/3 não tem e 1/3 tem a cada 2 ou 3 dias. “Pensar na metrópole em termos sustentáveis e adotar medidas urgentes de revitalização das bacias hidrográficas, não Apenas do Rio Itapecuru, e também uma melhor regulamentação do uso da água do subsolo, acredito ser uma das prioridades, para o futuro de São Luís”, advertiu.

Ao relatar que vive em São Luís há pouco mais de 20 anos, Felipe de Holanda narra que continua se surpreendendo por nuances e belezas cênicas, por ritmos, por tradições, estórias, causos, de cidade tão antiga e de gente tão especial, além de acreditar que São Luís tem um potencial incrível para o desenvolvimento econômico e social, em especial por dois ativos fundamentais, uma cultura popular rica e diversificada, que se manifesta em ritmos, festas, indumentárias, tradições, estéticas, com enorme potencial de crescimento, no campo do Turismo e economia criativa.

Outro ativo primordial é o Porto de São Luís, que faz parte de um hub global de centralidades logísticas de excelência. “Sua articulação com o entorno próximo, com a Cidade e com o Estado do Maranhão devem ser pensadas em uma perspectiva de longo prazo, 2050, na qual deve-se seguir a estratégia de agregar crescente valor local às cargas exportadas e importadas, criando oportunidades de empregos qualificados, porém com respeito ao meio ambiente e às comunidades próximas”, discorre o economista.



Felipe de Holanda

Foto: Charlles Eduardo



Península Ponta da Areia





# CHAPADA DAS MESAS

Criado em 2005, o Parque Nacional da Chapada das Mesas é um dos mais novos do Brasil e possui um estonteante conjunto de curiosas formações rochosas, cânions, cavernas e cachoeiras. São inúmeras as surpresas e aventuras que uma visita a esse parque pode revelar. Seu nome veio por conta de seus platôs, paredões de rocha de arenito formados há milhões de anos, que lembram o formato de mesas de pedra.

Este santuário ecológico de 160 mil hectares traz exemplares únicos do Cerrado brasileiro. As cachoeiras e piscinas naturais de água cristalina, com temperaturas amenas em torno de 22 °C, em meio aos imensos paredões rochosos, são as grandes responsáveis pelo encanto que envolve o local.

As cachoeiras de São Romão e a Cachoeira da Prata são as que mais se destacam por sua grandeza e prática de rapel (que necessita de autorização do ICMBio). Outras atrações como o trekking até o Morro das Figuras e as trilhas ecológicas com inscrições rupestres como a que leva até o Morro do Chapéu não deixam nada a desejar no quesito aventura.

O entorno do Parque oferece diversos atrativos como trilhas que levam a incríveis cachoeiras e mirantes, praias e passeios fluviais. Os cenários são ótimos para fotos de natureza, caminhada e observação de pássaros, já que a vegetação do Cerrado atrai muitas aves da região, formando um verdadeiro berçário.

O POLO CHAPADA DAS MESAS, de acordo com o Mapa do Turismo de 2020, é composto pelos municípios de Imperatriz, Tasso Fragoso, Estreito, Carolina, Riachão, Balsas, Formosa da Serra Negra, Fortaleza dos Nogueiras, Itinga do Maranhão, Campestre, Alto Parnaíba e Açailândia.



Divulgação / Setur-MA

Há uma terra de encantos no sul do Estado. Uma região repleta de cachoeiras, piscinas de águas cristalinas, histórias, artesanato, gastronomia e muita aventura, a Chapada das Mesas. Descobrir a Chapada das Mesas é se aventurar e se encantar com cada detalhe por onde passar, desde os formatos das mesetas, as cachoeiras exuberantes, os cânions, águas cristalinas até a sua cultura e gastronomia singular. Se você procura tranquilidade, natureza e muita aventura, aqui é o destino certo!

Formado por 12 municípios, o polo turístico da Chapada das Mesas, nasceu no entorno do Parque Nacional do mesmo nome que foi criado em 2005. O Parque Nacional da Chapada das Mesas fica entre os municípios de Carolina, Riachão e Estreito, numa região que se caracteriza pela presença de morros em forma de mesetas, esculpidos pela ação dos ventos e das chuvas. Este santuário ecológico de 160 mil hectares, traz incontáveis espetáculos naturais, como o banho e a contemplação de mais de 70 cachoeiras, práticas verticais, trekking e canionismo. O visitante se encanta com belas formações rochosas, trilhas ecológicas, cavernas, cachoeiras e piscinas naturais de águas cristalinas.



FOTO EVANDRO NASCIMENTO MARTIN

Um destino perfeito para quem gosta de natureza e uma grande aventura no verdadeiro paraíso. Há várias maneiras de se chegar a região. Via aérea: através da cidade de Imperatriz no Aeroporto Prefeito Renato Moreira. Via terrestre: por Imperatriz, Estreito ou Balsas. Via fluvial: por Carolina através das balsas no Rio Tocantins e ferrea: a partir da cidade de Açailândia.

Pronto, chegamos! Vamos então ao que interessa: Vivenciar o que há de mais surpreendente na Chapada das Mesas e experimentar a vida ao ar livre!!

Arruma a mochila e não esqueça da máscara de mergulho, da câmera à prova d'água, da camisa longa com proteção UV, do protetor solar, das roupas leves e de muita vontade de viver uma experiência extraordinária. Aqui é fácil de chegar, o difícil é querer ir embora!

Visitar a Chapada das Mesas é sem dúvida descobrir um Maranhão que você nem imaginava existir!



Divulgação / Setur-MA

# CAROLINA

## Paraíso das águas

Localizado no Sul do Estado e à margem direita do rio Tocantins, Carolina é conhecida também como “paraíso das águas” pelas suas diversas cachoeiras exuberantes, rios de águas cristalina e relevo em formato de mesetas. A cidade é o ponto de apoio para a visita ao Parque Nacional da Chapada das Mesas, onde se localizam diversas cachoeiras e canyons. É o destino perfeito para quem gosta de natureza e aventura!

## GASTRONOMIA

A culinária regional também foi influenciada por pratos típicos de uma cozinha de fazenda que se faz saborosa por sua simplicidade e variedade. Uma comida caseira de interior feita com produtos naturais e saudáveis, e que tem como pratos tradicionais a galinha caipira com pequi, a Maria Isabel, a paçoca feita com farinha de puba, o bolo de macaxeira, o bolo cacete e o bolo de puba. E para completar esse cardápio, destacamos as frutas da região, como o buriti, o pequi, a bacaba, a buritirana, entre outras delícias.



# ATRATIVOS TURÍSTICOS:

Divulgação / Setur-MA



## Museu Histórico de Carolina

Museu Histórico de Carolina, construído nas ruínas de um prédio de 1830, preservando as características da arquitetura original. O acervo reúne ainda documentos oficiais, cartas, gravuras da época, fotos e peças doadas pela comunidade. A pesquisa levou 15 anos para ser concluída.

Horário de Visitação: Segunda a Sexta - 10h às 18h.

Endereço: R. Diógenes Gonçalves, 799, Carolina - MA, 65980-000



## Catedral São Pedro de Alcântara:

Edificada em 1864, a Igreja Matriz de Carolina faz parte do conjunto arquitetônico em estilo colonial tombado em 1992 pelo IPHAN. Na sua torre-esvão ostentados 4 grandes sinos trazidos da Itália. Em 1956 foram criadas as barracas azul e vermelha com duas candidatas a rainha. No dia 19 de outubro, último dia do festejo, eram coroadas a rainha e a princesa do festejo de São Pedro de Alcântara.

Os festejos são rituais realizados na forma de romarias, promessas, novenas, procissões, e também nas festividades externas, que ocorrem durante 10 dias nos arredores das igrejas.

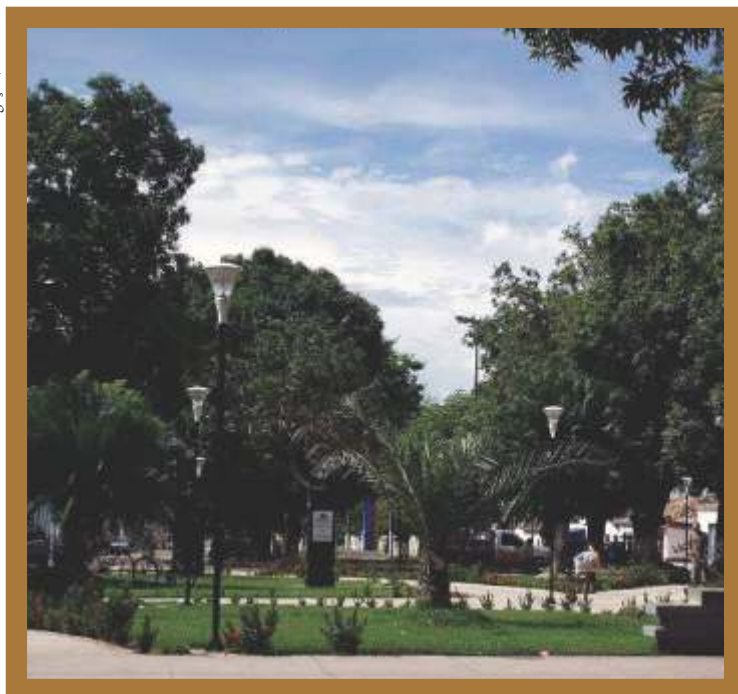
Endereço: Praça Santo Antônio 964, Carolina - MA, 65980-000

## Praça Alípio Alcides de Carvalho

A Praça Alípio Alcides de Carvalho (Praça da Prefeitura) tem esse nome em homenagem ao pecuarista Alípio Alcides de Carvalho que veio de São Luís para Carolina, devido a sugestão de seu médico que indicou o sul do Maranhão para se recuperar de uma doença. Na praça é possível encontrar o Centro de Atendimento ao Turista (C.A.T) e a noite é rodeada de lanchonetes, o que a torna bastante movimentada.

Endereço: 818, R. Cidade do Riachão, 754, Carolina - MA, 65980-000

Divulgação / Setur-MA



## CACHOEIRA SÃO ROMÃO

A Cachoeira de São Romão é a cachoeira com maior volume d'água do Estado e abriga uma espécie nativa do cerrado, as andorinhas. A cachoeira é um dos mais belos cartões postais da Chapada das Mesas e fica no coração do Parque. Você consegue contemplá-la tanto pela frente quanto a oportunidade de ver a queda d'água por detrás da cachoeira, tornando assim a sua experiência uma das mais incríveis. Isso não é exagero! É simplesmente, sensacional!

Atividades turísticas: Contemplação, lazer e banho.

Serviços: Alimentação e bar.

Localização: Através da BR 010, a 85 Km do centro de Carolina (30 km de pavimentação asfáltica + 55 km de estrada vicinal). O acesso é realizado em veículos 4x4.



Divulgação / Setur-MA

## Obelisco da Independência

Idealizado pelo professor José Queiroz para homenagear o primeiro centenário de independência do Brasil, em 1922. Em sua base contém uma garrafa enterrada com a ata comemorativa de inauguração do monumento, jornais, cartas e fotos da época que será aberta 100 anos depois, ou seja, em 2022.

Endereço: Fica localizado no canteiro central da Avenida Getúlio Vargas, centro de Carolina.



Divulgação / Setur-MA

Divulgação / Setur-MA



## CENTRO HISTÓRICO

O Centro Histórico de Carolina foi tombado pelo IPHAN do Estado do Maranhão em 1992, com 522 casarios, sendo a maioria, localizado entre a Avenida Elias Barros

e a Rua Imperatriz, considerada a primeira rua de Carolina. Entre os principais atrativos históricos e culturais temos o Portal do Milênio e o Obelisco da Independência.

Observação: City Tour no centro histórico de Carolina pode ser contratado pelas agências de viagens locais.



## ITAPECURU (CACHOEIRA GÊMEAS)

O Atrativo Turístico Cachoeiras do Itapecuru se encontra no Município de Carolina, Maranhão. Oferecem serviços de Restaurante, Bar e Pousada. Possui duas cachoeiras e são conhecidas como cachoeiras gêmeas serão sua porta de entrada para o paraíso das águas.

Atividades turísticas: Banho, lazer e contemplação.

Serviços: Hospedagem, alimentação e bar.

Localização: Através da BR 030, a 31 Km do centro de Carolina (30 km de pavimentação asfáltica + 1 de estrada vicinal). O acesso pode ser feito em veículo de passeio

## CACHOEIRA DA PRATA

A Cachoeira da Prata, é um conjunto de quedas d'água de contemplação e banho, formada pelo rio Farinha, em uma das quedas quando a vazão do rio está menor a água passa por dentro de uma fenda, dando o nome de "garganta do diabo". E no período chuvoso, todas as quedas se emendam, formando um espetáculo da natureza.

Atividades turísticas: Contemplação, trilha guiada e meditação. Serviços: Alimentação e bar.

Localização: Através da BR 010, a 60 Km do centro de Carolina (30 km de pavimentação asfáltica + 30 km de estrada vicinal). O acesso é realizado em veículos 4x4.

## ALDEIA DO LEÃO

Aldeia do Leão é um ambiente de estar com a família ou amigos, com um rio de água transparente, com uma pequena queda d'água, que forma uma piscina natural, ideal para quem quer tranquilidade e sossego. Para abrilhantar o ambiente rustico e ao mesmo tempo aconchegante.

Atividades turísticas: Banho, lazer, trilha ecológica e contemplação.

Serviços: Alimentação, bar, camping e internet.

Localização: Através da BR 010, a 15 Km do centro de Carolina (10 km de pavimentação asfáltica + 5 de estrada vicinal). O acesso pode ser feito em veículo de passeio.

## CACHOEIRA MANSINHA

Uma reserva particular de Proteção Natural, um lugar místico e de beleza singular, para quem gosta de ambientes mais reservados e de pouco movimento. Possui rio de água transparente e uma queda d'água que você relaxa bastante.

Atividades turísticas: Banho, lazer, contemplação e trilha ecológica.

Localização: Através da BR 010, a 27 Km do centro de Carolina (25 km de pavimentação asfáltica + 2 de estrada vicinal). O acesso é realizado em veículos 4x4.

Endereço: Rod. Transamazônica, Carolina - MA, 65980-000

## PEDRA CAÍDA

A 35 Km de Carolina, fica o santuário ecológico de Pedra Caída, um complexo que possui uma variedade de quedas d'água, sendo que a principal delas despenca de uma altura de 46 metros. O local oferece possibilidades de praticar diversos esportes radicais desde os mais leves aos mais pesados, como passeios em veículos traçados, caminhadas, rappel e tirolesa, lembrando que a de Pedra Caída é uma das mais altas e longas do país, atingindo 1.400 metros de comprimento e cerca de 300 metros de altura. O complexo também oferece estrutura de chalés e restaurantes.

Atividades turísticas: Banho, lazer, contemplação, trilha guiada, meditação e esportes de aventura.

Serviços: Hospedagem, alimentação e bar.

Localização: Através da BR 010, a 35 Km do centro de Carolina. O acesso pode ser feito em veículo de passeio.



Divulgação / Setur-MA

## MIRANTE DA CHAPADA DAS MESAS

O parque explora o turismo contemplativo e abriga uma enorme serra com quase 14 mil metros lineares de extensão, e altitudes que variam de 309 a 420 metros de altura. A vista panorâmica dos paredões de arenito vermelho-alaranjado. As trilhas levam ao alto da serra de onde pode ser vista a exuberante vegetação do Cerrado, além do contato direto com pés de bacuri, araçá e mais de três dezenas de plantas medicinais. A paisagem oferece os pilares da Chapada, a majestosa Serra da Kangalha, a espetacular Torre de Babel e as mesetas da Chapada que na verdade são rochas esculpidas pelo vento e chuva, e lembram enormes mesas de vários tamanhos e formatos. A região apresenta também o Caminho das Pedras construído pelos primeiros habitantes da região.

Atividades turísticas: Contemplação e trilha ecológica.

Localização: Através da BR 010, a 27 Km do centro de Carolina (25 km de pavimentação asfáltica + 2 de estrada vicinal). O acesso é realizado em veículos 4x4.

Endereço: BR-230, Carolina - MA, 65980-000

## ENCONTRO DAS ÁGUAS

Ambiente familiar, o atrativo é rodeado pelas águas transparentes, onde você pode apreciar de vários pontos de banho, durante todo o perímetro. Existem várias cabanas, com churrasqueiras para assar sua carne, colocar redes, barracas (área de camping). E acima do balneário há uma trilha que leva a cachoeira do Capelão, de águas transparentes e ótima para banho.

Atividades turísticas: Lazer, banho e contemplação.

Serviços: Alimentação e bar.

Localização: Através da BR 010, a 37 Km do centro de Carolina (37 km de pavimentação asfáltica + 3 km de estrada vicinal). O acesso pode ser realizado em veículo de passeio.

Endereço: Rodovia Transamazônica, Carolina - MA, 65980-000

## ESTÂNCIA ECOLÓGICA VEREDA BONITA

Um atrativo que possui diversas trilhas interpretativas, com percursos que passam pelos rios da propriedade, com paradas para lanches dentro da água, apreciando e relaxando no momento, os passeios e trilhas sempre finaliza com algum plantio de plantas do cerrado.

Atividades turísticas: Lazer, banho e trilha interpretativa.

Localização: Através da BR 010, a 37 Km do centro de Carolina (34 km de pavimentação asfáltica + 3 km de estrada vicinal). O acesso pode ser realizado em veículo de passeio.

## CACHOEIRA DO DODÔ

O nome da cachoeira se dá há um sertanejo que descobriu o local e viveu por muitos anos, um lugar de várias quedas de água, e uma maior (em altura), com isso você tem vários locais de descanso, contemplação e banho em vários trechos. O local possui área de camping, churrasco e área de colocar redes

Atividades turísticas: Lazer e banho.

Serviços: Alimentação e bar.

Localização: Através da BR 010, a 30 Km do centro de Carolina (28,2 km de pavimentação asfáltica + 1,8 km de estrada vicinal). O acesso pode ser realizado em veículo de passeio.



## PORTAL DA CHAPADA DAS MESAS

Uma fenda no rochedo de arenito, com vista para os morros da Chapada, onde se contempla o nascer ou pôr do sol, tirar aquela foto fantástica de um símbolo da Chapada das Mesas. O acesso é feito por uma pequena trilha de aproximadamente 600 metros até o ponto da fenda.

Atividades turísticas: Contemplação, trilha guiada e meditação.

Localização: Através da BR 010, a 17 Km do centro de Carolina. O acesso pode ser feito em veículo de passeio.

# ROTEIROS:

## CHAPADA DAS MESAS (2 dias e 1 noite)

### 1º dia

Preparado para se impressionar com as riquezas da Chapada das Mesas? Partindo de Imperatriz com destino a Carolina, o deslocamento leva em média 03h de carro. A aventura começa no Complexo Turístico da Pedra Caída com visita ao Santuário da Pedra Caída, cenário esculpido em meio ao cerrado maranhense. Uma caminhada com cerca de 1000 metros que levam até a entrada do Cânion, onde inicia um pequeno percurso entre os paredões com água e vegetação, que chegam a atingir 50 metros, um cenário paradisíaco. Mais alguns metros de caminhada, quando o percurso parece chegar ao fim, surge uma fenda que revela parte do Santuário, por onde cai uma cachoeira de 46 metros de altura. Euforia, calma e emoção são algumas sensações relatadas para definir a magia do lugar. Em seguida, os próximos atrativos a serem visitados, com paradas obrigatórias para banho, são as Cachoeiras da Caverna e Cachoeira do Capelão. Depois desse dia de aventura, é hora de voltar para descansar e pensar no dia seguinte!

### 2º dia

Pela manhã, a dica é visitar o Parque Nacional da Chapada das Mesas, onde se encontram às principais cachoeiras da região, Cachoeira de São Romão e Cachoeira da Prata. Depois de um percurso em veículo 4x4 dentro do Parque, é necessário realizar uma breve caminhada até a primeira cachoeira: São Romão, localizada no rio Farinha, um afluente do rio Tocantins. Um grande poço formado por seus 25 metros de queda é ideal para deliciosos banhos. Aqui é possível tirar um tempo para repor as energias com parada para o almoço e para relaxar em redes. Em seguida, o destino é a Cachoeira da Prata, que conta com um conjunto de três quedas que caem em uma ampla área, formando mais um delicioso poço para banho. Para deixar a visita ainda mais especial, é possível ver com frequência as revoadas de andorinhas (ao nascer e pôr do sol) que tornam o cenário ainda mais encantador.



## CHAPADA DAS MESAS (3 dias e 2 noites)

### 1º dia

Preparados para um super roteiro? A programação do dia é no Parque Nacional da Chapada das Mesas, saindo pela manhã em direção às Cachoeiras de São Romão e Prata. O Rio Farinha que faz divisa natural dos municípios de Carolina e Estreito desenha essas duas belíssimas e exuberantes cachoeiras no Cerrado Maranhense. Pela manhã, dedicamos o tempo para contemplar a cachoeira de São Romão que tem queda d'água de 25m de altura com uma boa área destinada a banho, sendo a maior da Chapada das Mesas em volume de água. Já no período da tarde, seguimos em direção a Cachoeira da Prata, que é constituída de três quedas lindíssimas, cenário perfeito para quem gosta de apreciar e registrar a natureza!



## 2º dia

Iniciando as atividades pela manhã, o primeiro deslocamento é de 25 km em asfalto até o ponto de parada dos veículos, na entrada do Mirante da Chapada das Mesas. A partir daí desperte seus sentidos para ver, ouvir, sentir e se apaixonar por este lugar abençoado. Quem se aventura por estas trilhas do Mirante da Chapada das Mesas não vai acreditar no cenário deslumbrante com paisagens de tirar o folego de qualquer pessoa, onde a natureza quase intocada compõe paisagens que levaram milhões de anos para se formar, como os morros e os pilares da Chapada das Mesas. No meio do dia a referência da parada é um local super preservado, onde se pode tomar um delicioso banho na foz dos rios Raiz e Urupuchete, fazer um lanche com direito a curtir a natureza em uma prazerosa rede. Em seguida, segue-se rumo à cidade de Carolina até as margens do Rio Tocantins, onde é feito um passeio de barco voadeira até uma majestosa e solitária formação rochosa no meio do rio Tocantins a "PEDRA ENCANTADA". Após esse período de contemplação, o retorno à cidade tem direito a uma magnífica visão do pôr do sol nas mesetas da Chapada das Mesas.

## 3º dia

A sugestão do dia é o Complexo Turístico da Pedra Caída. Pela manhã a visita inicia no Santuário da Pedra Caída, cenário esculpido em meio ao cerrado maranhense. Uma caminhada com cerca de 1.000 metros que levam até a entrada do Cânion, onde inicia um pequeno percurso entre os paredões com água e vegetação, que chegam a atingir 50 metros, um cenário paradisíaco. Mais alguns metros de caminhada, quando o percurso parece chegar ao fim, surge uma fenda que revela parte do Santuário, por onde cai uma cachoeira de 46 metros de altura. Euforia, calma e emoção são algumas sensações relatadas para definir a magia do lugar. Em seguida, os próximos atrativos a serem visitados, com paradas obrigatórias para banho, são as Cachoeiras da Caverna e Cachoeira do Capelão. No final da tarde, não perca o pôr do sol no Portal da Chapada das Mesas, onde se tem uma linda paisagem.

# CICLOTURISMO NA CHAPADA DAS MESAS

## TRILHA DO IGARATÁ 58 KM

O principal passeio para quem tem muita técnica e não pretende pedalar por vários dias essa é a trilha indicada. O percurso sai da cidade de Carolina com direção às Caçoeiras do Itapecuru. A opção para quem quer pedalar e contemplar a paisagem é realizar somente o trajeto da ida que são 58km feito aproximadamente em 4 horas, com três pontos de parada de banho de rio.

## TRILHA DO JACARACY 42 KM

A Trilha do Jacaracy tem 42 km e inicia no centro na cidade de Carolina. O trajeto inicia com pedal em 15 km pela BR-230, seguida de trilhas com estrada de cascalho, ponto para banho e pontes estreitas, onde se passa um de cada vez. Uma verdadeira aventura! A parada obrigatória dessa trilha é a casa do Sr. Pascoal, para saborear um delicioso Café Caipira nesse cenário incrível!

## TRILHA DO CÔCO 100 KM

Essa trilha começa pela cidade de Carolina com travessia de balsa no rio, para chegar ao outro lado que já é o estado do Tocantins. Ao desembarcar, o primeiro percurso é de 8 km de asfalto, a trilha leva a uma estrada de chão (terra). Nesse percurso se percorre fazendas da região, córregos, trechos margeando o Lago da Usina Hidrelétrica de Estreito até a cidade de Babaçulândia - TO, onde se pode almoçar e tomar banho em uma praia de água doce.







## COMO CHEGAR:

### AÉREO:

Avião: Aeroporto de de Imperatriz - Prefeito Renato Moreira, segue terrestre.

### TERRESTRE:

Carro BR 010 e 230

Ônibus rodoviário, saindo de:

Imperatriz: Há ônibus saindo diariamente de Imperatriz às 6h, 10h e 18h. Tempo médio de Imperatriz até Carolina é de 3h30h.


São Luís: Há ônibus saindo da capital diariamente às 18h30 e 19h00 com destino a Balsas. Tempo médio de viagem de 12h.



## ILHA DO GARROTE E PORTEIRA 15 KM

Com um deslocamento de 33 km, iniciamos a trilha no Complexo Turístico Pedra Caída, com 5 km de asfalto e estrada com cascalho, passagem por riachos até a Cachoeira do Garrote, Poço Sonrizal, após retornaremos para a Cachoeira da Porteira.





Cachoeira de  
Santa Bárbara

# RIACHÃO

Divulgação / Secur-MA

Localizada no extremo Sul do Maranhão, na Chapada das Mesas, o município de Riachão é conhecido pelas suas águas cristalinas, cachoeiras e rios com temperaturas agradáveis e de fácil acesso. Por isso, mergulhar em suas águas transparentes proporciona uma sensação única. O lago é repleto de pequenos peixinhos que recebem os banhistas, tornando

a experiência extraordinária. É, realmente, um colírio para os olhos e um bálsamo para o espírito. O lugar é uma ótima opção para quem quer relaxar, ter contato com a natureza e para quem gosta de aventura, como a prática do rapel que de brinde é presenteado com uma paisagem incrível na descida. Um destino perfeito para quem gosta de aventura e natureza.

# Gastronomia

A culinária regional também foi influenciada por pratos típicos de uma cozinha de fazenda que se faz saborosa por sua simplicidade e variedade. Uma comida caseira de interior feita com produtos naturais e saudáveis, e que tem como pratos tradicionais a galinha caipira com pequi, a Maria Isabel, a paçoca feita com farinha de puba, o bolo de macaxeira, o bolo cacete e o bolo de puba. E para completar esse cardápio, destacamos as frutas da região, como o buriti, o pequi, a bacaba, a buritirana, entre outras delícias.

O prato típico é a galinha caipira, criada no “terreiro de casa” com milho da roça, talvez seja isso que dê a esse prato tanta fama, essa coisa caseira que faz com que turistas procurem essa iguaria tanto quanto os atrativos naturais da cidade. Uma verdadeira viagem gastronômica, já que a galinha caipira pode, da mesma panela, sofrer variações agradando a todos os paladares, seja ela com pequi, seja ela com quiabo ou ao molho pardo, no final, é a típica galinha caipira do cerrado maranhense.

## ATRATIVOS TURÍSTICOS:

Divulgação / Setur-MA

### Poço Azul Ecoturismo

Complexo Turístico é composto por seis cachoeiras e um poço, tendo como principais atrativos o Poço Azul e a Cachoeira de Santa Bárbara, no qual o visitante pode se aventurar praticando o rappel.

Além do rapel, o local dispõe de uma tirolesa, bem menor que a da Pedra Caída (300m), mas que passa por cima do Poço Azul.

Aqui o visitante também encontra as cachoeiras DOS NAMORADOS, SANTA PAULA, DONA LUZIA, SEU ZITO e a caçula CACHOEIRA DO MORENO, onde o turista faz uma parada para abastecer as energias e os cantis e squeezes.

Endereço: Zona Rural

Telefone: 99 8847-1289

Horário de visitaçãõ; 08:00 às 17:00

### Encanto azul

O encanto azul é uma nascente de águas cristalinas com um poço que chega a medir aproximadamente 6 metros de profundidade. A água brota das rochas e possui tonalidade azulada devido ao fenômeno causado pela concentração de carbonato de cálcio, um mineral que sai das rochas do solo, e aglutina e decanta partículas sólidas que sujariam a água. O lugar tem um poço que faz jus ao nome, um verdadeiro encanto azul, a água é muito azul e bem cristalina, cheio de peixinhos e com uma caverna ao lado, deixando a paisagem ainda mais surpreendente!

Endereço: zona rural de Riachão

Telefone: 99 9955-4642

Horário de visitaçãõ: 08:00 às 17:00

# ROTEIROS:

## 1º DIA CIRCUITO DAS ÁGUAS

Preparado para se aventurar? Aqui o dia começa bem cedo! O roteiro inicia com a saudação ao nascer do sol no Morro do Pico Fino, uma caminhada até o platô do morro antecede a contemplação. Depois da apresentação do astro rei, um trekking curto até o Rancho Águas Douradas para um rico café da manhã, repleto de frutas típicas, além de um café com leite claro, cuscuz. Em seguida, quando já reposta as energias, um banho refrescante nas águas douradas do rio Picos. Antes do almoço, saída para a cachoeira da Sa cada, que proporciona um delicioso banho e até uma mas sagem natural nas águas que caem da pequena cachoeira. Bora almoçar? Saco vazio não para em pé, não é mesmo? Então vamos para a Cachoeira da Aldeia, que além da ca choeira, tem galinha caipira no fogo. Almoço regional, água, cachoeira é o que tem pra hoje. Antes de ir embora, não deixe de visitar o “Buraco das Araras”, um paredão repleto de araras, inclusive azuis, um momento ímpar para observar e contemplar as aves e a imensidão do cerrado.

## 2º DIA É ÁGUA CRISTALINA QUE VOCÊ QUER?

Já imaginou nadar em piscinas naturais com águas cristalinas e ainda se aventurar em uma cachoeira incrível? Então, se prepara que o segundo dia reserva um roteiro pra lá de especial. Cedinho, mas não tão cedo como o dia anterior, partimos em direção ao Poço Azul. São 12km de asfalto, pela MA 334, em seguida mais 15km, aproximadamente, de estrada de chão, mas em condições de rodagem. Logo após a ponte que passa pelo Rio Cocal, está o Poço Azul, um complexo de turismo que contempla várias cachoeiras e o majestoso Poço Azul, uma das piscinas cristalinas da Chapada das Mesas, sim, uma das, pois mais tarde tem mais. O Poço Azul, além dos atrativos naturais, tem ainda a prática de esportes de ação ou de aventura, como o rapel, na cachoeira de Santa Bárbara, com mais de 76m de altura, e a tirolesa, com 300m de extensão e que passa por cima do Poço Azul. Voltando aos atrativos naturais, o rio Cocal, que passamos por ele na estrada, forma, além da cachoeira de Santa Bárbara, as cachoeiras Dos Namorados, Santa Paula, Dona Luíza e Seu Zito, exatamente nessa sequência, já a cachoeira do Moreno, que brota das pedras, está no percurso da trilha suspensa que dá acesso a Gruta, a cachoeira Santa Bárbara e ao Poço Azul. Beleza, bora almoçar? O complexo dispõe ainda de um restaurante, que além de servir pratos do cotidiano, oferece as iguarias gastronômicas da região como a famosa Galinha Caipira, a carne do sol e a Maria Isabel. Após o almoço, e de um descanso nas redes espalhadas, é hora de ir para o Encanto Azul, uma piscina natural de águas cristalinas, com aproximadamente 8m de profundidade. Um convite ao mergulho e a fotos INCRÍVEIS. O Encanto Azul fica a 5km do Poço Azul e completa esse segundo dia incrível. Um “aperitivo”, e que o acesso é na mesma estrada do Poço Azul, é o Boqueirão que é, digamos assim, um “mini” Poço Azul.





### 3º DIA

## Parque Nacional da Chapada das Mesas!

Eita gota, e tem mais um dia é?

Sim! E essa é uma dica imperdível! Um segredinho. Anota aí: Nesse terceiro dia, você pode ir ao Parque Nacional da Chapada das Mesas, que fica em uma região que se caracteriza pela presença de morros em forma de mesetas (daí o nome do parque), esculpidos pela ação dos ventos e das chuvas. No Parque é onde estão as cachoeiras de São Romão (a maior cachoeira em volume d'água do Maranhão) e Do Prata. Para chegar até lá saindo de Riachão, segue na MA 334, em direção a Feira Nova do Maranhão e de lá, entra no Parque Nacional. Com tantos atrativos, não poderia ser diferente: o Parque da Chapada das Mesas se transformou em uma região de forte potencial turístico no Estado, e hoje é procurado por quem busca fazer belos passeios, tranquilidade, contato com a natureza e, é claro, esportes radicais. Ah! E lá vai mais uma dica, contrate um guia regional! Ele irá garantir que a sua aventura seja uma grande experiência.

## COMO CHEGAR:

### AÉREO

Avião: Aeroporto de Imperatriz - Prefeito Renato Moreira, segue terrestre.

### TERRESTRE:

Carro: BR 230 e MA 334

Ônibus rodoviário, saindo de:

Imperatriz: Há ônibus saindo diariamente de Imperatriz às 6h, 10h e 18h, passando por Estreito, Carolina, Riachão com destino a Balsas. Tempo médio de Imperatriz até Riachão é de 5h.

São Luís: Há ônibus saindo da capital diariamente às 18h30 e 19h00 com destino a Balsas. Tempo médio de viagem de 12h.



# FORTALEZA DOS NOGUEIRAS

MINHA CIDADE, MINHA  
FORTALEZA.

Localizado no Sul do Maranhão, Fortaleza dos Nogueiras é conhecida pela cultura, gastronomia, pelas belíssimas cachoeiras, as famosas pegadas dos dinossauros, pela machadilha semilunar, revoada das andorinhas, lindas serras, onde tudo isso mostra a nossa fortaleza. A cultura se destaca por danças e festas como as quadrilhas juninas, carimbó, carnaval, festividades juninas, reisado, divino, salambisco, cavalgadas, Festa do Arroz e a tradicional Festa do Vaqueiro. Se você procura, tranquilidade, cultura e muita descoberta, aqui é o destino certo!



## GASTRONOMIA

Informações sobre os principais pratos típicos da cidade:

- Carne de sol: carne de gado ou carneiro seca e é acompanhada com baião de dois e salada.
- Panelada: feita com as vísceras do boi (com bucho, tripas, patas). Cozido em um tempero forte, com pimentas, cheiro verde, sal e alho, além de levar pimentão e tomates. É servida com arroz branco e farofa.
- Buchada de bode: é feita com as entranhas (rins, fígado e vísceras) do bode, lavadas, fervidas, cortadas, temperadas e cozidas em bolsas. É servida com arroz branco, farofa e salada.
- Sarapatel: é feito com tripas e outras vísceras de porco (fígado, rins) além do sangue coalhado e cortado em pedaços. É servido com arroz branco, salada, feijão e farofa.
- Galinha caipira a cabidela ou ao molho pardo: A galinha caipira é um dos principais pratos da culinária maranhense. O preparo é feito com temperos regionais e geralmente é cozida em fogão a lenha. Seu sabor caseiro é único e marcante, o que torna qualquer refeição mais especial. Como acompanhamento do prato serve arroz branco, fava ou feijão, salada e farofa.
- Maria Isabel: Um prato típico do Nordeste é feito com carne de sol, arroz e temperos a gosto. Geralmente é servida com vinagrete e ovo caipira frito.
- Arroz de fava: O arroz é feito com fava e tempero a gosto. Geralmente é servido com galinha caipira frita e salada.
- Baião de dois: Um delicioso arroz preparado com feijão. Geralmente é servido com carne de sol e salada.
- Arroz de abóbora: Um saboroso arroz preparado com abóbora. É muito servido com carne de sol, ovo caipira frito e salada.
- Paçoca de carne de sol: O prato típico da culinária brasileira é feito à base de farinha de mandioca/pubá e carne de sol e azeite de coco, moídos no pilão.
- Arroz de Pequi: Arroz com pequi e tempero a gosto. Geralmente é servido com galinha caipira frita, ovo frito e salada.
- Linguíça suína caseira: Feita com carne de porco cortada em cubinhos, temperada a gosto e inserida em uma tripa. Geralmente é servida com arroz de fava, baião de dois, arroz de pequi e salada.

# ATRATIVOS TURÍSTICOS:



MACAPÁ

EVANDRO NASCIMENTO MARTIN

## Cachoeira do Macapá

A Cachoeira do Macapá está localizada na região Macapá, onde estão as exuberantes quedas d'águas do rio Macapá e rio Mosquito, distante 35km da cidade de Fortaleza dos Nogueiras, a Cachoeira do Macapá, a mais alta queda d'água do Estado do Maranhão, a maior revoada de andorinhas em um cenário encantador, onde o visitante é surpreendido desde a cabeceira até a chegada no poço, composto por um rio que despenca em uma cachoeira de mais de 80 metros criando belíssimas piscinas naturais em um profundo e extenso cânion. A cachoeira já é explorada turisticamente e mantém suas características naturais intactas. Já disponibiliza de um heliporto, área de camping e está no processo de construção de um complexo turístico. A cachoeira é excelente para a prática de rapel e outras práticas de turismo de aventuras.

Endereço, telefone e horário de visitação:

Localizada na Fazenda Cachoeira do Macapá, a aproximadamente 35km de Fortaleza dos Nogueiras.

Contato: (99) 98263-1944 / (99) 98428-7378 / (99) 98446-8625



CASTANHÃO

Rayda Lima





## Complexo Turístico Balneário Cachoeira

O Balneário Cachoeira é um ambiente paradisíaco onde você encontra todas as opções dos grandes complexos turísticos do Brasil, aqui mesmo no Sul do Maranhão. De fácil acesso, a apenas 12 km de Fortaleza dos Nogueiras, sentido a Balsas. O Balneário hoje dispõe de uma estrutura completa para que você e sua família curtam momentos inesquecíveis. O Balneário Cachoeira dispõe de belíssimas quedas d'água, churrasqueiras, chalés, piscinas de águas naturais, parque infantil, bar e restaurante rústico com uma diversidade de comidas típicas regionais. Já para os amantes do Turismo de Aventura, no próprio Balneário dispomos da 4ª maior Tirolesa do Estado do Maranhão, e ainda Prática de Rapel, Aerobunda, Trilhas Ecológicas e ponte pênsil. Portanto para você que procura diversão e adrenalina venha conhecer o Complexo Turístico Balneário Cachoeira em Fortaleza dos Nogueiras-MA.

Um Paraíso Natural esperando por Você!

Localizada a 12 km de Fortaleza dos Nogueiras, sentido a Balsas – MA 006.

Contato: (99) 98478-7569

Horário de visitação:

Hospedes 24 horas, para contemplação e diversão das 06:00 às 22:00



## Cachoeira Castanhão

A Cachoeira Castanhão está localizada a 18km de Fortaleza dos Nogueiras, onde uma caminhada leve nos leva ao riacho que forma a queda d'água de 30 metros de altura e um lindo poço de águas cristalinas que, ao contato com a luz solar, emana uma tonalidade azul turquesa. Próximo à fonte de água mineral da cachoeira, entre as rochas encontra-se uma árvore chamada Gameleira com mais de meio século de existência. O local é ótimo para banhos, fotografias e contemplação do belo com destaque para a mata ciliar e diversas vertentes de águas que brotam do paredão de arenito. A cachoeira dispõe de área para camping e comidas típicas regionais feitas no fogão a lenha.

Localizada a 21 km de Fortaleza dos Nogueiras, sentido a Balsas – MA 006.

Contato: (99) 98210-9550 / (99) 98179-0280 / (99) 98206-4335

Camping 24 horas, para contemplação e diversão das 06:00 às 18:00





## Cachoeira Recanto Das Águas

Cachoeira Recanto das Águas, está localizada na região da Muriçoca, é um paraíso natural de fonte de água mineral, encontrada aproximadamente a 34km de Fortaleza dos Nogueiras-MA. A Cachoeira possui uma pequena queda d'água com aproximadamente 10 metros, mas com grande volume de água que forma um poço de águas limpas e cristalinas com 8 metros de profundidade. O local é perfeito para o banho, para nadar, tirar fotos e ainda oferece uma água super-refrescante.

Como Chegar: Saindo de Fortaleza dos Nogueiras pela MA-006 ( saída pra Balsas) em aproximadamente a 21 Km de Fortaleza deve-se pegar a estrada a esquerda no trevo ( conhecido como tabaquinho) rumo a Agroserra. Em 11 km, vire a esquerda, após passar o riacho e atravessar o mata burro, cachoeira se encontra a cerca de 1.600 m.

Contato: (99) 98263-7298 / (99) 98166-1027

Camping 24 horas, para contemplação e diversão das 06:00 às 18:00, o atrativo só oferece alimentação por encomenda.

## Sítio Arqueológico Pegadas dos Dinossauros

O Sítio Arqueológico está localizado na Fazenda Lajes. Com uma pequena caminhada em meio a vegetação até o Rio Lajes, por onde percorreremos em meio às rochas, testemunhas do passado pré-histórico, uma viagem a Era Mesozóica, uma época em que muitos grupos de répteis evoluíram, que começou há cerca de 251 milhões de anos e terminou há 65 milhões de anos atrás. A medida que vamos caminhando pela trilha, as pegadas ganham maiores tamanhos, onde se mostra o comportamento dos dinossauros e a variação de espécies Tridáctilas presentes neste local. Os estudos geológicos do Sítio Icnofóssil Pegadas dos Dinossauros registraram um conjunto de 71 pegadas tridáctilas de dinossauros Terópodes do período Triássico, mas há quem diga que já passam das 110 pegadas descobertas em meio à vegetação e acredita que tenham muitas escondidas nas rochas que estão enterradas e submersas sobre o Rio Lajes. O local é apropriado para banho e fotos a meio encantos de belezas históricas.

Contato: (99) 98142-7762

Para contemplação e diversão das 06:00 às 18:00, o atrativo só oferece alimentação por encomenda.





## Cachoeira Esmeralda

Cachoeira Esmeralda é uma belíssima cachoeira encontrada aproximadamente 27 km de Fortaleza dos Nogueiras-MA. Cachoeira que se encontra no Rio Lajes, com aproximadamente 35 metros de queda d'água, a Cachoeira Esmeralda tem grande volume de água que forma um poço de águas limpas em meio às árvores. A piscina, que tem em torno de 22 metros de diâmetro e 2,5 de profundidade, tem tom verde esmeralda, perfeita para nadar, tirar fotos e ainda oferece uma pausa refrescante no calor. A cachoeira é uma riqueza da natureza diante dos nossos olhos.

Como Chegar: Saindo de Fortaleza dos Nogueiras pela MA-006 (saída pra Balsas) em aproximadamente a 21 Km de Fortaleza deve-se pegar a estrada a esquerda no trevo (conhecido como tabaquinho) rumo a Agroserra. Em 6.3 km, a cachoeira se encontra a cerca de 120 m após a segunda ponte do lado esquerdo.

Contato: (99) 98479-1382 / (63) 98132-9588

Camping 24 horas, para contemplação e diversão das 06:00 às 18:00, o atrativo só oferece alimentação por encomenda.



# ROTEIROS:

1º DIA

TRILHA DO SOSSEGO

CACHOEIRAS: CASTANHÃO,  
ESMERALDA E RECANTO DAS ÁGUIAS

CAMINHADAS E BANHOS NAS ÁGUAS  
CRISTALINAS

Que tal, de cara já se encantar com as cachoeiras de Fortaleza dos Nogueiras! Então, foca nessa dica! Após o café da manhã, saída para as mais singelas e encantadoras cachoeiras da região distante 20 km de Fortaleza dos Nogueiras. Essa é a Trilha do Sossego! Primeiramente vamos para a Cachoeira do Castanhão, onde uma caminhada leve nos leva ao riacho que forma a queda d'água de 30 metros altura e um lindo poço de águas cristalinas que, ao contato com a luz solar, emana uma tonalidade azul turquesa. Parada para banhos e contemplação do belo com destaque para a mata ciliar e diversas vertentes de águas que brotam do paredão de arenito.

Em seguida, retornaremos pela mesma trilha e parada para almoço rural na casa da Sr. Leandro, onde vamos nos deliciar de uma comida caseira feita no fogão a lenha. Breve descanso e partiremos para a Cachoeira Esmeralda na região do Pé da Serra com seus 35 metros que queda. Caminhada leve até o poço de águas cristalinas verde esmeralda formada pelo riacho de Lajem, uma riqueza da natureza diante dos nossos olhos e pronta para ser experienciada.

Daí seguimos para a região da Muriçoca, onde uma breve caminhada em trilha suspensa nos conecta a mais um espetáculo natural, a cachoeira Recanto das Águias com poço de águas cristalinas para banhos e contemplação. Retorno para cidade no final do dia.

## DICAS PARA A TRILHA DO SOSSEGO

- Utilize roupas leves para caminhada e roupas de banho;
- Tênis e meias de algodão ou sandálias adequados para passeios (todos têm caminhada por dentro d'água).
- Mochila pequena para caminhada, protetor solar, repelente e água mineral;



## CACHOEIRA CASTANHÃO

EVANDRO NASCIMENTO MARTIN

### 2º DIA

#### Trilha do Descobridor

Se no 1º dia você conheceu as cachoeiras, no 2º dia você vai se encantar com a Revoada das Andorinhas, se refrescar na cachoeira mais alta do Maranhão, a Cachoeira Macapá e desbravar o Sítio Arqueológico Pegadas dos Dinossauros. Neste dia o nosso convite é pra contemplarmos a alvorada com a maior revoada de andorinhas da região. Essa é a Trilha das Emoções! Saímos bem cedinho com destino a Fazenda Cachoeira do Macapá, onde estão as exuberantes quedas d'águas do rio Macapá, distante 35km da cidade de Fortaleza dos Nogueiras, local de morada de milhares de andorinhas que dão show no espetáculo das revoadas. O percurso de pouco mais de uma hora nos leva à cabeceira da Cachoeira Macapá. Ao chegar, dispomos do nosso café da manhã coletivo e apreciação do nascer do sol junto aos movimentos de revoadas de milhares de andorinhas, um espetáculo da nossa natureza. Após o briefing de segurança, uma caminhada leve nos leva para o ponto de início da trilha de descida para explorarmos a parte de baixo da cachoeira. Caminhadas por meio ao grande cânion do vale e diversas experiências na natureza nos leva até o acesso às quedas d'águas de 80 metros de altura.

Em seguida, continuamos nosso roteiro com destino ao passado pré-histórico. Essa é a trilha do Descobridor! O descolamento de pouco mais de meia hora nos leva à Faz. Lajes. Após o briefing de segurança, iniciamos nossa caminhada em meio a vegetação até o Rio Lajes, por onde percorreremos em meio às rochas, testemunhas do passado pré-histórico, uma viagem a Era Mesozóica, uma época em que muitos grupos de répteis evoluíram, que começou há cerca de 251 milhões de anos e terminou há 65 milhões de anos atrás. A medida que vamos caminhando pela trilha, as pegadas ganham maiores tamanhos, onde se mostra o comportamento dos dinossauros e a variação de espécies Tridáctilas presentes neste local. Os estudos geológicos do Sítio Icnofóssil Pegadas dos Dinossauros registraram um conjunto de 71 pegadas tridáctilas de dinossauros Terópodes do período Triássico, mas há quem diga que já passam das 110 pegadas descobertas em meio à vegetação e acredita que tenham muitas escondidas nas rochas que estão enterradas e submersas sobre o Rio Lajes. Após parada para banhos, seguimos de volta com retorno a Fortaleza dos Nogueiras

- Toalha e roupa sobressalente, se preferir;
- Máquina fotográfica ou filmadora com capinha de proteção contra água, chapéu ou boné;
- Tenha sempre com você seus medicamentos tomados regularmente; \*Proibido o uso de chinelos.

3º DIA

## TRILHA DAS AVENTURAS

### CAMINHADAS, AVENTURA NA TIROLESA E BANHO NAS ÁGUAS DO POÇO CRISTALINO

Falou em Chapada das Mesas, falou em aventura! O nome do roteiro já diz tudo. E aí, preparado(a)? Vamos sair para uma aventuras massa no Complexo Turístico Balneário

Cachoeira, fica localizado a 12 km de Fortaleza dos Nogueiras. Essa é a Trilha das aventuras! Primeiramente vamos contemplar toda a beleza do Complexo Turístico, onde desfruta de uma paisagem belíssima com quedas d'água, churrasqueiras, chalés, piscinas de águas naturais, parque infantil, bar e restaurante rústico com uma diversidade de comidas típicas regionais.

Em seguida iremos pela trilha até o Poço Cristalino se deliciar nas águas refrescantes e transparentes do local. Aproveitar para contemplar a natureza e fazer seção de



fotos nesse ambiente super agradável. Logo após, retornaremos pela trilha em direção ao restaurante rústico do complexo para o almoço.

Depois de um belo descanso é hora para começar a vivenciar uma experiência inesquecível! Para quem gosta é a hora de aventurar-se na 4ª maior Tirolesa do Estado do Maranhão, ou então fazer uso da Prática de Rapel, Aerobunda, Trilhas Ecológicas e ponte pênsil. Retorno para cidade no final do dia.



## COMO CHEGAR:

### AVIÃO:

Aeroporto de Imperatriz -  
Prefeito Renato Moreira.  
Endereço: Avenida Moacyr  
Spósito Ribeiro, S/N -  
Aeroporto, Imperatriz - MA,  
65913-415  
Telefone: (99) 3524-4555  
Localização: Imperatriz, MA,  
Brasil

### CARRO:

De Imperatriz a Estreito:  
Rodovia Belém-Brasília, BR  
- 010  
De Estreito a Carolina:  
Rodovia Transamazônica,  
BR - 230  
De Balsas a Fortaleza  
dos Nogueiras: Rodovia  
Transamazônica, BR - 230  
(de Balsas ao Entroncamento  
35km) depois pegar a MA  
006 (do Entroncamento a  
Fortaleza dos Nogueiras).  
De Imperatriz a Porto  
Franco: Rodovia Belém-  
Brasília, BR - 010  
De Porto Franco a Grajaú:  
BR - 226  
De Grajaú a Fortaleza dos  
Nogueiras: MA 006



## Resort Enotel Porto de Galinhas hospedagem 5 estrelas inesquecível entre o mar, a gastronomia e parques aquáticos, all inclusive

Por Arnaldo Moreira – Fotos: Arnaldo Moreira, Gilberto Sander Müller e divulgação

Enotel Porto de Galinhas é um dos destinos turísticos mais conhecidos do Brasil, pela beleza natural, pelas paradisíacas praias pernambucanas que estão entre as melhores e mais bonitas do mundo, porém não são apenas elas que levam milhares e milhares de hóspedes a escolher o resort 5 estrelas Enotel para passar férias, mas a sua infraestrutura impecável, o alto padrão de serviços e de atendimento oferecido pelo empreendimento, um resort à beira mar plantado localizado entre Muro Alto e a Vila do Porto de Galinhas, no município de Ipojuca, na praia do Cupe, a 60,2 km do Aeroporto de Guararapes, no Recife, que tem traslado direto para a resort.

O resort de Porto de Galinhas, foi eleito cinco vezes consecutivas o Melhor Resort do Brasil, pertence

à rede Enotel Hotéis & Resorts, recebe turistas de todo o Brasil e do exterior, especialmente dos países Espanha, América Latina e Portugal, possui empreendimentos ainda na incomparável Ilha da Madeira, em Portugal: o Enotel Lido e o Enotel Magnólia, no Funchal, capital da Madeira, e o Enotel Sunset Bay, na Vila Ponta do Sol.

A chegada ao Enotel Porto de Galinhas, depois de aterrizar no aeroporto dos Guararapes, de Recife, e uma hora e meia de viagem, é em grande estilo com um drink de boas vindas e a amabilidade das recepcionistas deixando adivinhar o excelente serviço oferecido aos hóspedes.







**BRISAMAR**

HOTEL & SPA




"MELHOR LOCALIZAÇÃO EM SÃO LUÍS E  
UMA ESTRUTURA ÚNICA QUE FARÁ  
VOCÊ TER UMA EXPERIÊNCIA  
INESQUECÍVEL!"


"BUFFET DE CAFÉ DA MANHÃ  
EXCELENTE, NO COQUILLE  
RESTAURANTE. ONDE VOCÊ ENCONTRARÁ  
O QUE HÁ DE MELHOR DA CULINÁRIA  
MARANHENSE."



  /BRISAMARHOTEL

CENTRAL DE RESERVAS

 55 98 99213-2579

 55 98 3212-1212  
55 98 2186-8686



BRISAMAR HOTEL E SPA - AV. SÃO MARCOS, 12 - PONTA D'AREIA,  
SÃO LUÍS - MA, 65077-310

# Azul inicia voos que ligam São Luís aos Lençóis, Delta, Jericoacoara, Fortaleza e Canoa Quebrada



Secretários do governo do Maranhão e presidente da Fiema estiveram presentes no voo inaugural da Azul que vai interligar diariamente 6 cidades e 3 estados

O acesso à Rota das Emoções, que compreende cartões-postais como os Lençóis Maranhenses; o Delta do Parnaíba, no Piauí; e Jericoacoara, no litoral cearense, está ainda mais fácil e rápido. Nesta segunda-feira (05), começaram as operações no Aeroporto Internacional de São Luís, as operações da Azul, que utilizando aeronave Cessna Grand Caravan vai interligar os três pontos dessa rota, mais Canoa Quebrada e a cidade de Fortaleza, capital do Ceará.

O voo parte do Aeroporto de São Luís todos os dias, às 15h, com destino a Barreirinhas, e possibilita aos passageiros uma visão da imensidão de dunas que compõem o Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses. A segunda parada é em Parnaíba (PI), porta de entrada para o exuberante Delta das Américas.

Em seguida, a aeronave pousa em Jericoacoara, destino paradisíaco de águas claras e areia branca e, posteriormente, na capital Fortaleza e em Aracati (CE), município conhecido pela praia de Canoa Quebrada, às 22h30.

O voo é uma oportunidade para quem quer desbravar a Rota das Emoções sem precisar percorrer vários quilômetros de estrada e para quem quer se conectar com as paisagens que a vista aérea proporciona antes de aterrissar em um desses destinos.

Com a alternativa, são horas de viagens economizadas e convertidas em mais diversão, pontos que pretendem fazer do roteiro uma experiência inesquecível.



O voo panorâmico da Rota das Emoções será a bordo da aeronave Cessna Grand Caravan, em uma experiência única de explorar as belezas do litoral nordestino

“A CCR Aeroportos valoriza os potenciais regionais e o turismo das cidades que conecta e o Aeroporto de São Luís está pronto para receber os passageiros que desejam conhecer as belezas oferecidas pela Rota das Emoções. Estamos orgulhosos em ser o ponto de partida para esse roteiro e disponibilizamos toda a infraestrutura necessária, conforto e segurança aos nossos clientes para que eles tenham sempre a melhor experiência aeroportuária”, pontuou o gerente do aeroporto da capital maranhense, Jaison Mello.

É importante ressaltar que a frequência e os horários do voo São Luís – Barreirinhas estão sujeitos à alteração pela companhia aérea.

Informação: [Maranhão Hoje](#) | Aquiles Emir



# Projeto promove intercâmbio entre cultura popular do Maranhão e de Minas Gerais

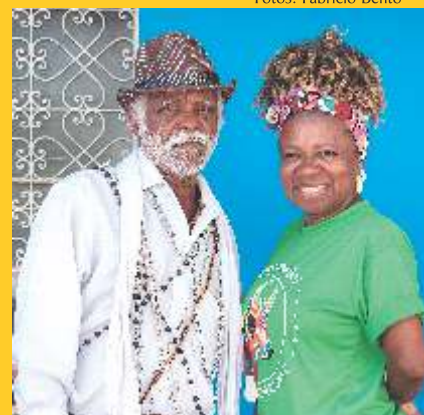
A gestora do Boi da Floresta, Nadir Cruz, realiza uma série de oficinas e atividades educativas sobre o Bumba meu Boi em Minas Gerais

Os diversos bens culturais que compõem o complexo cultural do Bumba meu Boi encantam por onde passam. O público de Minas Gerais pôde conhecer um pouco mais sobre essa riqueza durante a passagem da gestora do Bumba meu Boi da Floresta, Nadir Cruz, pelo estado no mês de agosto. Entre os dias 20 e 28, Nadir esteve em Belo Horizonte e Contagem por meio do projeto Ateliê Multicultural -Programação 2022, realizando uma série de oficinas sobre o Bumba meu Boi e o Tambor de Crioula, que, ao todo, contaram com a participação de cerca de 100 integrantes de grupos culturais e comunidades tradicionais, educadores, artesãos e pessoas interessadas em geral. Entre as atividades realizadas, a Oficina de Chapéu de Fita Bordado chamou atenção do público pela delicadeza e pelos detalhes do trabalho, além dos belos resultados alcançados: chapéus de fita bordados produzidos pelos próprios participantes, a partir das orientações de Nadir. “Estamos aprendendo a confeccionar o chapéu do Bumba Meu Boi dentro da sua tradicionalidade, utilizando bordado tradicional do Maranhão, com materiais que são utilizados da mesma forma lá. É um trabalho de pesquisa muito engrandecedor”, explica ela.

Os chapéus foram usados durante uma brincadeira de Bumba meu Boi realizada na programação do festejo que encerrou a semana de atividades com Nadir em Minas, no dia 28 de agosto. O Festejo no Ateliê –Conexão Minas e Maranhão promoveu um intercâmbio cultural entre os dois estados, recebendo a coordenadora do Boi da Floresta, de São Luís, e a Irmandade do Rosário dos Ciriacos, de Contagem,

Região Metropolitana de Belo Horizonte. A festa também contou com a participação do artista Tião Carvalho, maranhense radicado em São Paulo, e de outros grupos culturais mineiros. A coordenadora do Boi da Floresta afirma que iniciativas que geram o intercâmbio cultural favorecem o crescimento da cultura popular tanto de Minas Gerais quanto do Maranhão. “O intercâmbio é sempre bem-vindo na cultura popular, porque quando se faz uma troca de conhecimentos ali está se trocando aprendizados, vivências, formas de gestão, é uma troca simultânea, por isso está sendo maravilhosa essa experiência!”, destaca. O capitão-mor da Irmandade Os Ciriacos, Sr. Antônio Jorge Muniz, também celebrou o encontro do Bumba meu Boi maranhense com o Congado mineiro: “Estamos muito felizes em estarmos aqui hoje”. O festejo aconteceu no espaço Ateliê Multicultural, ponto de cultura localizado na divisa de Contagem com Belo Horizonte, uma região marcada pela escassez de equipamentos públicos culturais e pela carência de ofertas de atividades artísticas gratuitas e acessíveis para a comunidade. Coordenadora do Boi Moradora do quilombo urbano da Liberdade, em São Luís, Nadir Cruz é fazedora de cultura, artesã, turismóloga, educadora social, brincante e está à frente de um dos grupos de bumba meu boi mais tradicionais maranhenses, o Boi da Floresta do Mestre Apolônio. Ela esteve durante quase 10 dias do mês de agosto em Minas Gerais compartilhando os conhecimentos e as tecnologias ancestrais em que se inspira.

Por Livia Bacelete, jornalista brincante.



Fotos: Fabrício Bento

Oficina de Chapéu de Fita Bordado do Bumba meu Boi com Nadir Cruz, no Ateliê Multicultural, em Contagem (MG).

Nadir Cruz e Sr. Antônio Jorge, capitão-mor da Irmandade Os Ciriacos, participam do Festejo no Ateliê, em Contagem (MG).

# Lençóis Maranhenses

é o terceiro destino mais vendido das operadoras de turismo no 2º trimestre de 2022

Os Lençóis Maranhenses já ocupa o terceiro lugar na categoria destinos mais vendidos das operadoras de turismo neste segundo semestre do ano. O levantamento foi realizado pela Associação Brasileira das Operadoras de Turismo (Braztoa) em parceria com a Sprint Dados.

A pesquisa contempla a busca com destino aos principais aeroportos nacionais e internacionais. O levantamento foi feito no período entre abril e junho de 2022 para viagens a serem realizadas entre os meses de julho e setembro do mesmo ano.

Os dados do Boletim Braztoa 2º Trimestre 2022, divulgados no dia 25 de agosto, evidenciam que, das datas de realização das viagens nacionais comercializadas no segundo trimestre de 2022: 40,4% foram para embarque no mesmo período das vendas, 27,3% para o terceiro trimestre, 21% para os três últimos meses de 2022 e 11,4% acontecerão somente em 2023.

Em relação aos embarques internacionais, 31,3% aconteceram no próprio segundo trimestre, 30% ficaram para o período entre julho e setembro, 19,4% para o quarto trimestre, e 18,7% se realizarão em 2023, o que demonstra que as vendas para viagens quase imediatas continuam com força. Importante acrescentar que o retorno pela procura de passagens com antecedência começa a recuperar seu espaço, principalmente pela busca de melhores preços, possibilidade de parcelamento e confiança na credibilidade e entrega das operadoras.

O mesmo boletim aponta, também, que apenas 12 pontos percentuais separam a procura por viagens nacionais e internacionais.

Muito embora a lista de passagens aéreas marcadas seja encabeçada por Maceió, Natal e São Paulo, o resultado geral aponta para o Nordeste como a região com mais destinos procurados pelos viajantes nesta época. No ranking dos sete locais mais procurados, estão quatro capitais nordestinas e os Lençóis Maranhenses(MA).



Foto: Divulgação

# Feijoada do Maranhão se consolida como um dos mais tradicionais eventos da capital mineira

Por Vanessa Serra

BELO HORIZONTE (MG) - Mais uma grande realização de sucesso, promovida pelo fotógrafo e empresário Valdez Maranhão, ocorreu no salão do tradicional Hotel Dayrell, no dia 27 de agosto, reunindo centenas de mineiros e turistas que fazem questão de prestigiar a Feijoada do Maranhão, há 31 anos.

O anfitrião tem entre os objetivos da iniciativa proporcionar o intercambio cultural entre os Estados, que nasceu e o acolheu, Maranhão e Minas Gerais. E nesse intuito, todos os anos, convida um grupo com cerca de vinte profissionais, representantes da imprensa maranhense e empresários, conterrâneos, que já reservam a data no calendário anual para prestigiar esse evento, marcado pela alegria e descontração, além de uma indiscutível experiência cultural e gastronômica.

Valdez Maranhão já está nos preparativos da edição da Feijoada do Maranhão em São Luís (MA), que irá ocorrer ainda este ano, no próximo dia 22 de outubro, no Rio Poty Hotel – Ponta d´Areia. Ele está reunindo um animado grupo de mineiros para prestigiar o evento agora na capital maranhense, com direito ainda a um passeio exclusivo aos Lençóis Maranhenses. Entre as presenças confirmadas, estão os aventureiros Marcos Frota e Celso Farias, que farão o percurso de Belo Horizonte a São Luís de motocicleta.

“Essas foi uma das Feijoadas em que mais recebi tantos elogios. Muito mais do que a edição que realizei em Portugal. Foi tudo maravilhoso e deu tudo muito certo. Eu acredito que todos que puderam comparecer gostaram do evento. Espero que em 2023 a gente possa repetir o mesmo sucesso. Até agora Belo Horizonte respira a Feijoada do Maranhão”, finaliza Valdez Maranhão.

Fotos: Daniel Marcos



A modelo carioca Nycolli Veloso



Elsângela Salomon o ator Marcus Tardim e Valdez Maranhão



Bruno Cnaan e Claudinha



O casal Helio Lage e Savia Costa e Valdez Maranhão



Escolinha do Cazeca



Wagner Espanha, Diretor da Record Minas e Valdez Maranhão



Mauro Tramonte e ex BBB Natalia



Luis Carlos Braga, superintendente do Mercado Central, Valdez Maranhão e o presidente do Mercado Central Ricardo Vasconcelos



Fernando Pacheco, Keith Almeida e Valdez Maranhão



Equipe do Hotel Dayrell Jaqueline e Ludmila com o anfitrião



Agradecimentos aos patrocinadores: Prefeitura de Belo Horizonte, Belotur, Cerveja Spaten da Ambev, Multimarcas Consórcios, Saudalli Alimentos, Café Segafredo, Apoio Mineiro, Clínica Veterinária, Cachaça Digníssima, Sorvete Gelato, Radio Liberdade FM, Mercado Central de BH, Recomendando Eventos e os Hotéis Novotel, Sandiego Flat e Hotel Dayrell.



Anderson Rezende Cachaça Dignissima e Lea Zacheu e Valdez Maranhão



Ana Beatriz Karol Elias Conceição Elias Valdez Maranhão e Lidia



Imagem do Centro de Convenções de Pernambuco.

## MARANHÃO na 49ª. ABAV EXPO 2022

Por PAULO FRANÇA (\*)

A 49ª.ABAV Expo ocorre de 21 a 23 de setembro de 2022, das 13h às 20h, no Centro de Convenções de Pernambuco, no município de Olinda, com a importante presença da Secretaria de Turismo do Maranhão, destinos nacionais e internacionais.

Argentina, Bahamas, Kissimmee, Marrocos, Uruguai, Quênia e Tunísia, Abreu, Agaxtur, CVC Corp, Befly, New Age, Orinter, Personal Brasil e Schultz; Atlântica Hotels, Iberostar, Resorts Brasil e seus associados, Castelo Saint Andrews e Coral Beach Resorts; MSC e Norwegian Cruise Line, Azul, Gol e Latam, Skyglass Canela. o novíssimo Thermas Acqualind, entre diversos outros expositores.

Ocorrerá a ABAV Buyers Club, um programa em que compradores internacionais selecionados participam de uma agenda diferenciada de relacionamento e rodadas de negócios.

Nos três dias de evento, mais de 60 opções e oportunidades de reforço educacional serão oferecidos a todos os visitantes de forma totalmente gratuita. A Vila do Saber - espaço especialmente dedicado às palestras, treinamentos e painéis, é composta por quatro salas com capacidade de aproximadamente 100 participantes em cada uma e conta com 5 capacitações da Disney Destinations.

“A ABAX Expo marcou a retomada dos grandes eventos no Brasil em 2021 com a edição em Fortaleza, onde mostramos resultados e qualidade. O evento em Pernambuco será não só grandioso em termos de

números, mas um reencontro inesquecível, com oportunidades de negócios para expositores e visitantes. Fico feliz em convidar todos os profissionais de turismo a encontrarem-se em Pernambuco”, convida Magda Nassar, Presidente da ABAV Nacional.



No centro Magda Nassar, Presidente da Abav Nacional.

(\*) PAULO FRANÇA é Editor e Fundador da AN – Agência de Notícias. Realiza campanhas publicitárias para marcas nas redes sociais, sendo jornalista internacional, consultor de organizações, palestrante e escritor. Anfitrião e Gestor da ACBH – Adegas Café Brasil em São Paulo.

### Contatos:

+55 11 97313 8007

paulofrancarh@gmail.com.

# Multimarcas

CONSÓRCIOS

*consórcio*  
**é pra sentir**

Prazer em realizar a  
viagem dos sonhos!

[www.multimarcasconsorcios.com.br](http://www.multimarcasconsorcios.com.br)

**Tel: (31) 3036-1666**



Entre em contato  
pelo QR CODE



**Coca-Cola**

**A magia acontece™**